



## Точка духовного притяжения



ФОТО ИЛЫ ШКОЛИНА

19 февраля в микрорайоне Спутник состоялось освящение креста на месте строительства храма в честь преподобной Евфросинии Московской, супруги благоверного великого князя Димитрия Донского. Молебное пение на закладку храма совершил митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим.

Вместе со священнослужителями молились губернатор Пензенской области Олег Мельниченко, председатель Законодательного собрания Валерий Лидин, жители микрорайона Спутник. На закладке храма также присутствовал генеральный директор строительного холдинга «Термодом» Рафик Ибрагимов.

По окончании богослужения Олег Мельниченко отметил большое значение, которое новая церковь будет иметь для Спутника:

– Думаю, что храм станет точкой духовного притяжения для жителей микрорайона, – сказал глава региона.

Затем митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим поздравил всех собравшихся и поблагодарил губернатора за помощь в реализации проекта.

– Построен целый город, и для православных жителей храм здесь необходим. Мы надеемся, что в этом храме будут возносить свои молитвы все: и матери, и отцы, и дети – о мире всего мира и благостоянии святых Божиих церквей, – отметил владыка.

Митрополит Серафим наградил гендиректора строительного холдинга «Термодом» Рафика Ибрагимова медалью «За благие дела» II степени за многолетнюю поддержку инициатив Пензенской епархии.

## Молиться и надеяться на милость Божию

24 февраля Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл выступил с обращением к архипастырям, пастырям, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви: «С глубокой и сердечной болью воспринимаю страдания людей, вызванные происходящими событиями. Как Патриарх всея Руси и Предстоятель Церкви, паства которой находится в России, Украине и в других странах, глубоко сопереживаю всем, кого коснулась беда. Призываю все стороны конфликта сделать всё возможное, чтобы избежать жертв среди мирных жителей.

Обращаюсь к архиереям, пастырям, монашествующим и мирянам с призывом оказывать всемерную помощь всем пострадавшим, включая беженцев, людей, оставшихся без крова и средств к существованию.

Русский и украинский народы имеют общую многовековую историю, восходящую к Крещению Руси святым равноапостольным князем Владимиром. Верю, что эта дарованная Богом общность поможет преодолеть возникшие разделения и противоречия, приведшие к нынешнему конфликту.

Призываю всю полноту Русской Православной Церкви возносить сугубую, горячую молитву о скорейшем восстановлении мира».

3 марта управляющий делами Московской Патриархии митрополит Воскресенский Дионисий направил всем епархиальным преосвященным циркулярное письмо с текстом одобренной Его Святейшеством для богослужебного использования молитвы для чтения по сугубой ектении за Божественной литургией: «Предлагается при произнесении данной молитвы опускать иные, ранее возносившиеся по сугубой ектении нарочитые молитвы. Также предлагается опускать ранее возношавшиеся иные нарочитые прошения на сугубой ектении.

В будни Великого поста направляемая молитва может быть возносима в дни совершения Литургии Преждеосвященных Даров – после сугубой ектении, а в иные дни – после утреннего или вечернего богослужения».



### Молитва о восстановлении мира

*Владыко Многомилостиве Господи, Иисусе Христе, Боже наш, молитвами Всепречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии, святых равноапостольных великого князя Владимира и великия княгини Ольги, святых Новомучеников и исповедников Церкви нашея, преподобных и богоносных отец наших Антония и Феодосия, Киево-Печерских чудотворцев, Сергия, игумена Радонежского, Иова Почаевского, Серафима Саровского и всех святых, благоприятну сотвори молитву нашу о Церкви и о всех людех Твоих.*

*От единыя купели Крещения, еже при святем князе Владимире, мы, чада Твои, благодать восприяхом, – дух братолюбия и мира в сердцах наших навеки утверди!*

*Иноплеменным же языком, брани хотящим и на Святую Русь ополчающимся, – запрети и замыслы их ниспровергни.*

*Благодатию Твоею власть предержащих ко всякому благу настави, воинов – в заповедях Твоих утверди, лишенные крова – в дома введи, голодные – напитай, недугующая и страждущая – укрепи и исцели, в смятении и печали сущим – надежду благу и утешение подаждь, на брани убиенным – прощение грехов и блаженное упокоение сотвори.*

*Исполни нас яже в Тя веры, надежды и любви, яко да во всех странах наших единем усты и едином сердцем исповемся Тебе, Господу и Спасителю нашему Иисусу Христу, со Безначальным Твоим Отцем, Пресвятым Благим и Животворящим Твоим Духом во веки веков. Аминь.*

По материалам [www.patriarchia.ru](http://www.patriarchia.ru)

## Просят молиться о мире

Около 800 жителей Донбасса были эвакуированы в Пензу с конца февраля. Наш регион одним из первых в России выразил готовность принять мирных граждан, которым грозила опасность. Детей и взрослых разместили в восьми пунктах временного пребывания, в их числе – санатории им. В.В. Володарского и «Березовая роща», гостинице «Ласточка», училище олимпийского резерва.

Еще до прибытия эвакуированных власти и общественность начали сбор гуманитарной помощи. С призывом не остаться равнодушными и оказать милость ближним выступил и митрополит Пензенский и Нижнеомский Серафим:

– Ибо Сам Христос сказал: «Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25:40). Наш народ всегда оказывал поддержку и помощь тем, кто в этом нуждался. Сострадание к человеку в трудной жизненной ситуации не зависит от причин, по которым она возникла. В Евангелии сказано: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк. 6:31). Поэтому долг христианина – помочь ближнему, сделать все возможное, чтобы облегчить его страдания.

Во всех приходах Пензенской епархии собирают гуманитарную помощь, за каждым пунктом временного размещения закреплен священнослужитель. Наши земляки отозвались на чужую беду и жертвуют, кто что может.

– Люди собирались в спешке, многие не успели захватить с собой даже домашние тапочки, – рассказывает руководитель отдела социального служения и милосердия епархии протоиерей Владимир Кэтанэ. – Так что одежда и обувь были нужны в первую очередь. Необходимо было и постельное белье, так как в санаториях не хватало необходимого количества комплектов, ведь никто не рассчитывал, что придется одновременно принять столько людей. Требовались детские коляски: среди эвакуированных есть младенцы и мамы, ожидающие ребенка. Сейчас больше всего нужны предметы личной гигиены, бытовая химия, канцтовары.

Верующие люди нуждаются в духовной поддержке. По словам отца Владимира, они обращаются к священнослужителям за духовным советом, просят молиться о мире. Епархия также помогает жителям Донбасса и духовной литературой. Несколько родителей обратились с просьбой окрестить их детей.

К счастью, неподалеку от всех пунктов временно размещения находятся храмы, так что у православных есть возможность полноценно участвовать в богослужениях. Кроме того, в этом насущном вопросе помогает и правительство Пензенской области. Так, в частности, был организован выезд верующих на всенощную службу и литургию в Троицкий монастырь Пензы.

– Душа болит, когда слышишь истории людей, которым столько довелось пережить, – говорит отец Влади-



мир. – В училище олимпийского резерва ко мне подошел юный спортсмен: «Батюшка, у меня в Донбассе три дня назад умер брат, а я с ним даже попрощаться не могу. Как мне быть? Как молиться за него?». Пожилая женщина рассказывает, что ее пугает даже шум работающего лифта, ей начинает казаться, что она еще там, на войне. А что чувствуют родители, которые отправили своих детей с родственниками в незнакомые края, а сами были вынуждены остаться в Донбассе по различным объективным причинам!



Протоиерей Владимир Кэтанэ

Но вместе с тем, люди полны надежды. Они чувствуют тепло и заботу, у них есть все необходимое, с ними работают профессиональные психологи, их дети уже ходят в школу. Им помогли с оформлением документов, решается вопрос с получением гражданства РФ. Кто-то даже успел устроиться на работу.

Гуманитарную помощь для жителей Донбасса принимают во всех храмах Пензенской епархии. Можно приносить детские сухие смеси, пластиковую посуду, товары по уходу за детьми и пожилыми людьми, постельные и душевые принадлежности, канцтовары, средства личной гигиены, бытовую технику и одежду.

Наталья СИЗОВА,  
фото автора и с сайта Пензенской епархии.

## Вспомним всех поименно

**Вышел в свет «Синодик Спасского кафедрального собора» – поименный перечень всех священнослужителей, когда-либо служивших в главном храме региона, и мирян, потрудившихся на его благо.**

Вечером 19 февраля после всенощного бдения митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим совершил в Спасском кафедральном соборе литию, на которой впервые были прочитаны все установленные имена его настоятелей, ключарей, протоиереев и священников, протодиаконов, диаконов, псаломщиков, пономарей, регентов, старост и благотворителей, трудившихся в храме и на его благо, начиная с 1663 года, а также правящих архиереев, под омофором которых пребывал в разные годы храм, начиная с патриарха Никона. Всего в список вошли свыше 250 имен, и только их перечисление заняло 9 минут.

В перечень вошли также имена жертвователей, внесших вклад в строительство и благоустройство храма, начиная с основания первого здания. В синодике есть имена строителей крепости Пенза Юрия Котранского и Елисея Лачинова, губернаторов, при которых строились четвертое и пятое здание храма: князя Григория Голицына, графа Михаила Сперанского, Федора Лубяновского, Василия Бочкарева.

Помимо общего перечня, в конце брошюры помещен «Годовой круг поминовения». В нем имена рас-



ФОТО ИЛЬИ ШКОЛИНА

положены по датам памяти священнослужителей и мирян. В эти дни клирики Спасского собора станут совершать литии по ним.

– Теперь по моему благословию за каждой литургией вынимается из просфоры частица за каждого человека, принимавшего участие в жизни собора, – отметил владыка Серафим.

Синодик составил председатель издательского отдела Пензенской епархии Евгений Белохвостиков в рамках проекта по изучению истории Спасского собора и подготовки книги, выход которой запланирован к великому освящению храма. Приобрести синодик для поминовения перечисленных в нем священнослужителей и мирян в домашних молитвах смогут и прихожане собора. Тираж издания – 50 экземпляров.

## Во имя Архистратига Михаила

**19 февраля митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим совершил великое освящение храма во имя Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных в селе Степановка Бессонов-**

**ского района, после чего возглавил Божественную литургию в новоосвященном храме.**

По окончании богослужения владыка наградил архиерейскими благодарственными грамотами кти-

торов храма, после чего поздравил духовенство и верующих с великим освящением храма и обратился к пастве со словом проповеди.

Напомним, закладка Михайло-Архангельского храма состоялась 21 июня 2015 года, чин освящения креста также совершил митрополит Серафим. В декабре 2020 года настоятель храма священник Михаил Земцов отслужил молебен на начало строительства, а митрополит Серафим заложил в основание строящегося здания церкви капсулы с памятной благословенной грамотой. В феврале прошлого года состоялся чин освящения креста и купола, а затем – крестов для внешних (алтарной и входной) стен здания вновь построенного Михайло-Архангельского храма, а также Голгофы для жертвенника алтаря.



ФОТО ИЛЬИ ШКОЛИНА

## Чем живут дети?

**22 февраля в храме мчч. Адриана и Наталии города Пензы состоялась встреча с профессором кафедры общей и социальной педагогики Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (Москва) Ольгой Янушкявичене, автором учебных пособий по основам православной культуры. С деятелем педагогической науки беседовали сотрудники и родители воспитанников воскресных школ.**

В рамках мероприятия, организованного отделом религиозного образования и катехизации Пензенской епархии, были освещены вопросы воспитания подрастающего поколения, особенности развития детей и влияние на процессы образования цифровой среды и электронных средств коммуникации.

Встреча, имевшая название «Почему изменились дети, и что можно сделать», транслировалась в официальном инстаграм-аккаунте клуба раннего развития «Колокольчик» (@kolokol\_k), где в настоящий момент доступна ее запись.

В этот же день Ольга Янушкявичене встретилась с учителями средней школы №78 города Пензы. В ходе мероприятия были рассмотрены проблемы, с которыми сталкивается современный классный руководитель и предложены способы выстраивания взаимодействия с подростками. Также Ольга Янушкявичене представила актуальные учебные пособия по основам православной культуры.



## Игра со смыслом

**20 февраля 2022 года в Епархиальном духовно-просветительском центре при Богоявленском соборе Пензы прошла первая в новом сезоне интеллектуальная игра «Познание», организованная отделом по делам молодежи Пензенской епархии.**

Участниками второго сезона игр стали 10 команд как православной, так и светской молодежи. В течение игры, длившейся около двух часов, командам предстояло ответить на вопросы разных направлений, которые были посвящены религии, истории, кулинарии, литературе и музыке.

Всего в сезоне 2022 года планируется провести семь игр, по результатам которых будет выявлен и награжден победитель.

## Молитвенник и прозорливец



**20 февраля православные пензяки почтили память священника Николая Болоховского – подвижника благочестия начала XX века. Столетие назад к нему приходили тысячи людей со всей России за духовным советом и исцелением.**

В день памяти отца Николая литургию и панихиду на его могиле в Нижнеломовском Успенском монастыре совершил митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим. Обращаясь к верующим, он напомнил биографию священника – 30 лет тот служил в небольшом селе Стяжино под Нижним Ломовом, и за эти годы из захудалого прихода оно превратилось во всероссийский центр паломничества.

– Господь, видя его великое усердие, не только возродил сам приход, но и обратил к нему сердца тысяч людей, которые искали возможности слышать Христову истину, людей, которые искали священника, который бы помог им покаяться в своих грехах, достойно принять Тайны Христовы, – сказал владыка Серафим.

Священник Николай Болоховский скончался в 1926 году, в народе до сих пор чтят его память. По молитвам к праведнику многие получают помощь и исцеление. В Пензенской епархии готовят материалы для его прославления в лике святых.

## Обойдемся без авокадо!

**ЕСЛИ НЕ ГОНЯТЬСЯ ЗА ЭКЗОТИКОЙ И ГОТОВИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ПОСТНЫЙ СТОЛ НИКАК НЕ БУДЕТ ДОРОЖЕ СКОРОМНОГО**

Как часто в преддверии строгого Великого поста приходится слышать от людей, по большей части далеких от Церкви, что, мол, по нынешним ценам на фрукты, овощи, грибы, бобовые и орехи обычное меню с мясом, молоком и яйцами обходится дешевле. При этом кивают на кафе или отделы



кулинарии в магазинах, в которых стоимость постных и скоромных блюд зачастую не отличается.

«А соевое и миндальное молоко в два-три раза дороже коровьего! А сколько стоит авокадо! Бурый рис!» – справедливо замечают они. Только, кажется, путают православных с вегетарианцами.



### ЭТО НЕ ПРО ЕДУ

Вообще-то, верующие, на протяжении многих лет соблюдающие посты, не задаются вопросом, дешевле или дороже мясомолочный стол. Пост – это в меньшей степени про еду. Главное – покаянная молитва, очищение души, совершение добрых дел и прощение ближних.

Во-вторых, если они и в повседневном меню не используют миндальное молоко или бурый рис, то уж в постные дни наверняка не перейдут на такие продукты. Просто сварят суп на овощном отваре вместо мясного бульона, на второе сделают грибной гуляш или фасолевыми котлетами, а гарнир будет таким же, как и в обычное время. Если не гоняться за экзотикой и готовить самостоятельно, постный стол никак не будет дороже скоромного.

– Мне кажется, что люди, которые рассуждают о дороговизне постных блюд, просто не созрели ду-

ховно для поста, пытаются этим оправдать свое нежелание внутреннего подвига, работы над собой. Не понимают его смысла, считая добровольное ограничение в пище чуть ли не прихотью, – предполагает игумения Александра, настоятельница Троицкого женского монастыря города Пензы. – Для искренне верующего же человека Великий пост – время радости, ожидание светлого Христова Воскресенья. Радостью наполнены все богослужения подготовительных недель. Когда человек совершает духовный и телесный подвиг не из страха и не потому, что так положено, а ради любви к Богу – его душа расцветает.

### РАССЧИТЫВАТЬ СВОИ СИЛЫ

Те, кто только начал поститься, признаются, что боятся не выдержать строгих ограничений в пище, сорваться.

– Такое вполне может случиться, если человек без подготовки сразу начнет поститься по монастырскому уставу, – говорит матушка. – Надо рассчитывать свои силы. Например, сначала исключить хотя бы мясо из своего меню, потом, постепенно – молоко и яйца. Для мирян в Великий пост допускается употребление растительного масла даже в те дни, когда в монастыре оно не разрешается. Также в дни сухоядения можно есть вареную пищу. Но, конечно же, этот вопрос нужно обсуждать со своим духовником. Верующие люди знают, что молитва помогает перенести строгость пищевых ограничений.

Наряду с предпасхальной Страстной седмицей первая неделя Великого поста очень строгая. В монастыре в особенности. Некоторые насельницы Троицкой



Игуменя Александра

обители вообще ничего не едят с вечера Прощеного воскресенья до утра среды. Для остальных сестер в понедельник, вторник и четверг в трапезной подают вареный картофель в мундире, соленья, хлеб, морс из варенья. В среду и пятницу можно уже вкушать вареную пищу: например, кашу и овощной суп без растительного масла, фрукты. Также в пятницу к столу подается освященное коливо – сваренные с медом зерна пшеницы. Обычай освящать коливо идет от первых времен христианства в память мученика Феодора Тирона, явившегося во сне константинопольскому архиепископу и предупредившего, что император Юлиан повелел тайно окропить кровью жертвенных животных продукты на рынке, чтобы христиане в Великий пост осквернились, сами того не желая. И верующие вышли из положения простым путем – сварили пшеницу и съели ее с медом.

В субботу и воскресенье в пищу разрешается добавлять масло.

### ПОСТНО – НЕ ЗНАЧИТ НЕВКУСНО

– Мы готовим постные блюда без изысков, используем простые продукты, но стараемся, чтобы было и питательно, и вкусно, – рассказывает послушница Любовь Борисова. – У нас в Пензенском районе есть



Послушница Любовь Борисова

подворье с большим огородом и садом. Так что у нас зимой всегда свои соленья, всевозможные консервированные салаты, замороженные овощи и ягоды, компоты, приправы для первых и вторых блюд. А знаете, какая наша матушка знатная грибница! Летом, когда бывает в гостях в Покровском Шиханском монастыре, что в Никольском районе (лесной край!) – по несколько корзин набирает, и все «дорогие»: белые, лисички, рыжики... Если год урожайный, нам этих грибов потом на две-три зимы хватает.

Игуменя Александра раньше и сама иногда вставала к плите в трапезной – ей очень нравится готовить. Правда, в последние годы ее обязанности настоятельницы не оставляют для этого времени.

**Наталья СИЗОВА,  
фото Максима Буданова**

### Суп овощной «Калейдоскоп»

Одно из самых любимых постных блюд насельниц Троицкого монастыря – овощной суп, который Любовь Борисова назвала «Калейдоскоп» из-за ярких разноцветных кусочков овощей.

В 2 литра кипящей воды положить промытые, очищенные и нарезанные крупными кусками 250 г корня сельдерея, 250 г моркови, 100 г репчатого лука, несколько зубчиков чеснока, уменьшить огонь и варить 30 минут. Затем добавить 1 лавровый лист, 5 горошин душистого перца, 5 горошин черного перца, пучок петрушки и варить еще 20 минут. Готовый овощной бульон процедить, довести до кипения и положить в него овощную замороженную мелко нарезанную смесь, ее состав может варьироваться: картошка, капуста, болгарский перец, зеленый горошек, кабачок, помидоры. Любовь Борисова говорит, что количество смеси определяет на глаз. Чтобы овощи, с одной стороны, не плавали в бульоне одиночными кусочками, а с другой – суп не превратился в кашу из-за густоты. Посолить по вкусу, сварить до готовности, добавить зелень.

### Чечевица с рисом

Игуменя Александра поделилась своим любимым рецептом чечевицы с рисом, которые сама часто готовила в пост.

Сварить 1 стакан предварительно замоченной на 3-7 часов зеленой чечевицы. В конце варки добавить соль по вкусу и откинуть на дуршлаг. Отдельно сварить 1 стакан хорошо промытого риса с добавлением соли и зиры по вкусу. Поджарить на растительном масле нарезанный полукольцами лук (2-3 шт.) до золотистого цвета. Когда лук станет мягким, посолить, приправить молотым черным перцем. Чечевицу перемешать с рисом, заправить луком вместе с маслом, на котором он жарился. Подают блюдо с мелко нарубленной кинзой или петрушкой.

### Овсяный кисель

А еще в Троицком монастыре в пост готовят овсяный кисель по старинному русскому рецепту.

Залить 400 г овсяных хлопьев «Геркулес» 3 л воды, добавить несколько корочек ржаного хлеба, накрыть и оставить в тепле на 1-2 суток. Несколько раз за это время массу перемешать. Затем убрать хлеб, оставшуюся массу процедить через сито. Процеженное овсяное молочко перелить в банку и дать отстояться в теплом месте 6 часов. Отслоившуюся «сыворотку» аккуратно слить (кто-то употребляет ее, как обычный напиток), а из белой массы сварить кисель до нужной вам густоты, добавив воду, соль и сахар по вкусу.

# Приоритет добрых дел

**ИЗДАВНА В РОССИИ СУЩЕСТВОВАЛО ТРИЕДИНСТВО: СВЯЩЕННИК – УЧИТЕЛЬ – ВРАЧ. ОНО СОПРОВОЖДАЛО ЖИЗНЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, СОПРОВОЖДАЕТ И СЕЙЧАС**

Думающий врач, любящий свою работу, не может не задавать себе вопросы: почему, если Бог есть, одних Он спасает на операционном столе, а других – нет? От кого зависит жизнь пациента – от Бога или от хирурга? На эти и другие вопросы отвечает помощник настоятеля Богоявленского храма города Пензы протоиерей Алексей Ладыгин.



**– Отец Алексей, нередко случается, что человек заболевает тяжелой болезнью: страдает, становится инвалидом... Почему Бог дает такие испытания?**

– Надо относиться к жизни, как к тому, что она должна нас привести к вечности. И жизнь дается нам как раз для этого: Господь готовит каждого человека к вечности. И вот человек, испытывая некоторые трудности житейские, болезни вынужден немного отойти от своих забот и хлопот, чтобы хоть немного оторваться от земного, привычного уклада, поднять глаза к небу. Господь дает нам возможность задуматься: для чего мы живем? Зачем нам эта жизнь дана? Чем она должна закончиться?

**– А почему одни пациенты выживают, а другие умирают? Почему Бог одним дает возможность выжить, а другим нет?**

– Не забывайте, что Бог судит человека не по тому, как он жил, а по тому, как его жизнь завершается. Если человек уже готов к вечности, Господь забирает его к Себе, а если кто-то еще не успел принести покаяние, что-то не успел сделать, что-то доброе доверить – ему еще надо остаться на этой земле.

Тяжелые заболевания посылаются не для того, чтобы мы впали в уныние, не для того чтобы Бога обвинять в поисках ответа: почему так со мной произошло? Верующий че-

ловек станет пристальней всматриваться в себя, в свою жизнь; у него всегда есть понимание, что Господь нам дает не только земную жизнь, но еще и вечность.

Многие люди, движимые гордыней, свои успехи приписывают только себе: это я такой успешный, умный, талантливый, я всего сам добился... Не вспоминая о Боге, о Его всемогущей помощи. И вот, когда Господь посылает человеку даже не болезнь, а какие-то неудачи, он начинает задумываться: а почему у меня еще вчера что-то получалось, а сегодня не получается? Почему нет новых достижений?

Да потому, что ты всегда воспитывал в себе внутреннюю гордыню, ей ты и приписывал все то, что Господь тебе давал. Потому что ты не только Бога в своей жизни не видишь, но и других людей.

Тот же Иоанн Златоуст говорит: если ты богат, то не думай, что это богатство ты заработал: тебе Бог дал в руки это богатство, но вместе с ним ты имеешь и ответственность за тех, кто беднее тебя. Богатство дается на время, оно не является постоянным: сегодня ты богат – завтра можешь обнищать. Но если станешь разумно подходить к тому, что тебе Господь дает и благодарить Его за это, то тогда всё сохраняется. А болезни всегда для того, чтобы человек почувствовал: не всё в его руках.

**– А почему болеют и умирают маленькие дети? Они же прожили всего ничего и не успели нагрешить...**

– Мы не можем знать Промысла Божия о каждом человеке, потому и не можем объяснить себе, почему вдруг маленький ребенок умирает от тяжелой болезни. Всякого ребенка жалко. Но есть некая духовная составляющая, о которой мы забываем. Часто бывает, что дети, подрастая, приносят немалые страдания своим родителям, да и обществу в целом.

Праведного Иоанна Кронштадтского часто осуждали за то, что он говорил про некоторых детей: «Змеёныши!» Почему?! Он духом предвидел: эти дети вскоре стали революционерами, более того, участниками террора. Вот мы и должны понимать: о судьбе каждого человека у Бога есть Свой Промысел.

И потому родителям надо неустанно заботиться о том, чтобы ребенок был крещен – тогда для него могут открыться двери Царствия Божия. Надо заботиться и о его духовном просвещении, чтобы он вошел в мир, открывающийся для него, с радостью, чтобы полюбил храм Божий, богослужение, в воскресные дни вместе с родителями приходил в церковь, причащался...

Другими словами, каждому из нас надо понять, что чело-

век – это не только тело, это еще и душа, и она должна жить своей духовной жизнью, подпитываться ею. Когда мы начинаем воцерковляться, многие вопросы решаются сами собой, многие ответы сами к нам приходят, ты начинаешь многое понимать, осознавать, знать, как правильно духовно противостоять болезни. Ведь противостоять ей можно только, если ты силен духом. А когда начинаешь унывать, опускать руки, отворачиваешься от всех к стенке – тогда болезнь поедает тебя. Но если ты не только не унываешь, а еще и уповаешь на Бога, Который является врачом душ и телес наших, то тогда ты и преодолеваешь недуг.

**– Жизнь пациента на операционном столе зависит от Бога или от хирурга? Есть хирурги, которые считают, что их способности – их личная заслуга.**

– Вот это еще одно подтверждение того, что люди все свои достижения приписывают только себе. Да, нужны знания, опыт, нужен талант, любовь к своему делу и пациенту, но всё остальное – в руках Божиих. Жизнь пациента зависит и от Бога, и от хирурга. Как человек состоит из души и тела, так и здесь ясно просматривается эта двойная составляющая. Всё зависит от Промысла Божия.

Вспомним врача архиепископа Луку (Войно-Ясенецкого), святого Русской Православной Церкви, который был и талантливым хирургом, ученым, и священником, потом и епископом Церкви, претерпел гонения за веру, но добился, чтобы ему разрешили лечить и спасать раненых. До конца своих дней оперировал – в подрабашке, с молитвой, с иконой в операционной.

Вспомним, что первые больницы возникли при монастырях; молитва всегда была первой помощницей врачей в их трудах. И сейчас можно встретить хирургов, которые говорят родным своих пациентов: «Я свое дело сделал, а теперь вы идите и молитесь».

**– Коронавирус – для чего он миру? Ведь миллионы людей на планете болеют и умирают.**

– Для того, чтобы человечество пришло в себя, потому что сегодня гонка за материальным благосостоянием зашкаливает. Столько вокруг нелюбви, неравенства, ненависти и – бездуховности. Люди, не развитые духовно, испытывают сейчас самый большой страх и даже панику. У них нет иммунитета, чтобы справляться с трудностями, они ничего не могут сделать с этой немощью. Сейчас вообще всем очень трудно.

И всем надо задуматься о своей жизни, умерить свое стремление к потреблению. Мы должны больше думать о милосердии, снисхождении, доброте, чтобы увидеть боль близких людей, делать больше добрых дел, чаще думать о том, чтобы успеть принести покаяние. Не смерти надо бояться, а Бога, только вера поможет победить страх.

**– Судьба существует?**

– Бог может предвидеть твой земной путь, Он видит твои наклонности, пути твоего развития. И если эти наклонности и пути добрые, Он предлагает и труды большие, и большие подвиги и победы. Но нет судьбы, predetermined судьбы – мы делаем ее сами собственной жизнью, своими словами и поступками. Ведь человек может и не принять то, что Господь ему посылает: сделает по-своему, чаще – наперекор, к сиюминутной выгоде, не прислушиваясь к условиям, которые перед ним ставит Господь. А условия эти просты: соблюдать то, что Он нам заповедал, жить по Божиим установлениям.

**– Существует ли принцип некой возвратной связи: ты украл – у тебя больше украдут, сделал плохо – тебе тоже будет в чем-то плохо?**

– Здесь такой холодный расчет неуместен. Мы знаем, что у нас много грехов, и спасения ждем не от себя, а от Бога, поэтому мы милосердно относимся к окружа-

ющим: кто творит милость – тот её и получит от Бога. У нашей Церкви приоритет добрых дел, а уж что даст нам Господь – то и даст.

Если же мы творим зло... Священное Писание говорит: «Если ты не хочешь, чтобы к тебе люди относились плохо, то и ты им того же не делай». Не хочешь, чтобы у тебя украли – сам не кради; не обижай никого, а сам первый прощай – и тебя простят. Но мы не всегда видим обиды, которые причиняем нашим близким. И поэтому нам кажется, что мы много и незаслуженно страдаем в этой жизни.

Но ты сам виноват в первую очередь: ты согрешил. И в этом надо каяться на исповеди.

Если нам выдать меру за наши грехи, то от нас и мокрого места не останется, настолько мы все грешны. И если бы не было милосердия Божия, то действительно было бы страшно жить.

**Евгений ИВАЧЕВ,**  
 хирург-офтальмолог  
 клинической больницы  
 «РЖД-Медицина»,  
 публикацию подготовила  
 Татьяна Логинова.  
 Фото Натальи Сизовой  
 и okb58.ru



Евгений Ивачев

## «Снегом занесены, мокрые, скованы льдом...»

22 и 23 февраля, в 104-ю годовщину первого Кубанского похода Добровольческой армии, юные разведчики и руководители дружины «Пенза» Национальной организации добровольцев «Русь» (НОРД «Русь») совершили Ледяной поход.

Около 20-и добровольцев на лыжах преодолели расстояние от трассы до храма Тихвинской иконы Божией Матери в селе Ермолвка Пензенского района, где развели костры на снегу и приготовили ужин, после чего в храме помолились обо всех пострадавших за веру Христову во время безбожного лихолетья.

Первый день похода завершился «свечой» с казачьими и добровольческими песнями и теплым общением. После ночевки и завтрака на свежем воздухе юные разведчики отправились в обратный путь.



Напомним, НОРД «Русь» – добровольное, православное и патриотическое братство детей, юношества и взрослых руководителей. Основной целью НОРД «Русь» является внешкольное воспитание детей и юношества в православном, национально-патриотическом духе, дополняющее воспитательную деятельность семьи и школы. Идеология НОРД «Русь» основывается на православном вероисповедании и приверженности историческим ценностям российской государственности и культуры.

## О любви и семье – в праздник Сретения

15 февраля в Духовно-просветительском центре «Исток» при Нижнеломовском Казанско-Богородицком монастыре прошло мероприятие, посвященное двенадцатому празднику Сретения Господня и Дню православной молодежи. Его участниками стали одиннадцатиклассники школы №1 города Нижний Ломов и старшеклассники Нижнеломовской школы-интерната.

С приветственным словом к ребятам обратился наместник монастыря иеромонах Феодор (Володин). Священнослужитель рассказал о библейском сюжете праздника, сконцентрировав внимание детей на роли семьи в жизни человека и отметив, как важно именно сейчас, на пороге самостоятельной жизни, выбрать правильные ориентиры, определить главные ценности для себя.

Далее в рамках мероприятия школьникам представили театрализованную постановку русской

народной сказки «Журавль и Цапля». В ходе обсуждения увиденного ребята выяснили разницу между любовью и влюбленностью, а также пришли к выводу, что для создания крепкой семьи влюбленности не достаточно, должна быть любовь.

Праздник продолжился в зале Центра, где для детей была организована вечерка – старинная форма активного отдыха молодежи с пес-

нями, плясками и играми, передающего естественный образ жизни наших предков. В последние годы вечерки вновь набирают былую популярность за счет проснувшегося у широкой массы населения интереса к своим корням и народной культуре.

Завершилось мероприятие чаепитием, после чего каждый подросток получил подарок.



### Указы и распоряжения высокопреосвященного Серафима, митрополита Пензенского и Нижнеломовского, в 2022 году

1 ФЕВРАЛЯ

● Катызина Ирина Владимировна назначается казначеем Покровского архиерейского собора г. Пензы.

7 ФЕВРАЛЯ

● Протоиерей Артемий Гуменюк, настоятель храма сщмч. Иоанна, архиепископа Рижского, г. Пензы, согласно 25 Апостольского правила освобождается от несомого послушания и запрещается в священнослужении сроком до 7 февраля 2023 г.

● Священник Сергей Иванов назначается настоятелем храма священномученика Иоанна, архиепископа Рижского, г. Пензы.

● Диакон Николай Горячев, клирик церкви первоверховных апостолов Петра и Павла г. Пензы, освобождается от несомого послушания и назначается на диаконское служение в Митрофановскую церковь г. Пензы.

10 ФЕВРАЛЯ

● Иеромонах Порфирий (Хлопонин Игорь Сергеевич), заштатный клирик Фессалиотидской и Фанариоферсальской митрополии Эладской Православной Церкви, принимается в клир Пензенской епархии.

16 ФЕВРАЛЯ

● Священник Игорь Тикунов назначается штатным священником храма священномученика Иоанна, архиепископа Рижского, г. Пензы.

17 ФЕВРАЛЯ

● Священник Максим Зорин, ключарь Спасского кафедрального собора г. Пензы, освобождается от занимаемой должности.

● Священник Сергей Червяков, ключарь Успенского кафедрального собора г. Пензы, освобождается от занимаемой должности и назначается ключарем Спасского кафедрального собора г. Пензы.

● Протоиерей Владимир Кэтанэ, клирик церкви прп. Пимена Угрешского Свято-Елисаветинского духовно-попечительского центра г. Пензы, освобождается от занимаемой должности и назначается ключарем Успенского кафедрального собора г. Пензы.

● Священник Валерий Кучин, клирик храма первоверховных апостолов Петра и Павла г. Пензы, освобождается от занимаемой должности и назначается клириком церкви прп. Пимена Угрешского Свято-Елисаветинского духовно-попечительского центра г. Пензы, с поручением духовного окормления храма в мч. Пантелеимона Свято-Елисаветинского духовно-попечительского центра г. Пензы при ГБУЗ «Клиническая больница №6 им. Г.А. Захарьина».

ХИРОТОНИИ

● 1 февраля за Божественной литургией в Воскресенском храме при епархиальном управлении высокопреосвященный Серафим, митрополит Пензенский и Нижнеломовский, рукоположил диакона Иоанна Вячеславовича Акимкина во пресвитера.

### Паломнический отдел Пензенской епархии приглашает верующих в поездки по святым местам

19 – 20 марта. Нижегородская область. Дивеево: Серафимо-Дивеевский монастырь, к мощам прп. Серафима Саровского, Канавке Богородицы, святым источникам.

20 марта. Республика Мордовия. Пайгарма: Параскево-Вознесенский монастырь, к чудотворной иконе в мч. Параскевы.

25 – 27 марта. Москва: Донской монастырь, к чудотворной Донской иконе Божией Матери, к мощам свт. Тихона, Патриарха Московского и всея Руси. Москва: Покровский монастырь, к мощам блж. Матроны Московской.

27 марта. Пензенская область. Кузнецкий район. Нижнее Аблязово: храм Рождества Христова, часовня в мч. Параскевы.

2 – 3 апреля. Республика Мордовия. Большое Чуфарово: Троицкий монастырь, беседа со священником на духовные темы, к святому источнику.

3 апреля. Пензенская область. Шемышейский район. Семиключье: Тихвинский скит Спасо-Преображенского монастыря, к святому источнику.

8-10 апреля. Владимирская область. Боголюбское: Боголюбский монастырь Рождества Богородицы. Храм Покрова на Нерли. Храмы и монастыри Владимира и Суздаля.

9 апреля. Республика Мордовия. Макаровка: Иоанно-Богословский монастырь, к чудотворной иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша», молебен о здравии. Саранск: кафедральный собор прав. воина Феодора Ушакова, к ковчегу с частицей мощей праведника.

10 апреля. Пензенская область. Пензенский район. Соловцовка: Сергиевский храм, к мощам священноисповедника Иоанна Оленевского. Оленевка: келья священноисповедника Иоанна Оленевского. Большая Валяевка: церковь иконы Божией Матери «Животный Источник».

15 – 17 апреля. Московская область. Хотьково: Покровский монастырь, к мощам прпп. Кирилла и Марии Радонежских. Сергиев Посад: Троице-Сергиева лавра, к мощам прп. Сергия Радонежского.

### Поздравления

30 марта исполняется 65 лет протоиерею Николаю Козлову, клирику храма Владимирской иконы Божией Матери города Пензы.



31 марта отмечает свое 50-летие иеромонах Пимен (Кыркунов) настоятель Троицкой церкви села Кевдо-Мельситово Каменского района.

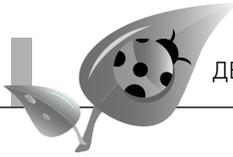


Поздравляем отца Николая и отца Пимена, желаем здравия, долголетия и помощи Божией в дальнейшем служении Церкви Христовой!

17 апреля. Пензенская область. Наровчатский район. Скано-Сканов монастырь, к чудотворной Трубчевской иконе Божией Матери. Скано-Пещерный монастырь прпп. Антония и Феодосия Печерских, к святому источнику.

30 апреля – 1 мая. Нижегородская область. Дивеево: Серафимо-Дивеевский монастырь, к мощам прп. Серафима Саровского, Канавке Богородицы, святым источникам.

Адрес: г. Пенза, Соборная площадь, 1. Телефоны: 8-927-375-3165, 8-927-375-6061, 25-31-65, 25-60-61



## Преждеосвященная

...Алтарь и амвон в ярком сиянии мартовского солнца. По календарю завтра наступает весна, и я, как молитву, тихо шепчу раздельно и радостно: в-е-с-н-а! Подошел к амвону. Опустил руки в солнечные лучи и, склонив набок голову, смотрел, как по руке бежали «зайчики». Я старался покрыть их шапкой, чтобы поймать, а они не давались. Проходивший церковный сторож ударил меня по руке и сказал: «Не балуй». Я сконфузился и стал креститься.

После чтения первой паремии открылись Царские врата. Все встали на колени, и лица богомольцев наклонились к самому полу. В неслышную тишину вошел священник с зажженной свечой и кадилом. Он крестообразно осенил коленапреклоненных святым огнем и сказал:

– «Премудрость, прости! Свет Христов просвещает всех»...

...Вышли на амвон три мальчика, и среди них Колька. Все они в голубых ризах с золотыми крестами и так напомнили трех отроков-мучеников, идущих в печь огненную на страдание во имя Господа... Чистыми, хрустально-ломкими голосами запели:

– «Да исправится молитва моя... Яко кадило пред Тобою... Вонми гласу моления моего»...

Колькин голос, как птица, взлетает все выше и выше и вот-вот упадет, как талая льдинка с высоты, и разобьется на мелкие хрусталинки.

Я слушаю его и думаю: «Хорошо бы и мне поступить в певчие! Наденут на меня тоже нарядную ризу и заставят петь... Я выйду на середину церкви, и батюшка будет кадить мне, и все будут смотреть на меня и думать: «Ай да Вася! Ай да молодец!» И отцу с матерью будет приятно, что у них такой умный сын...

Они поют, а батюшка звенит кадилом сперва у престола, а потом у жертвенника, и вся церковь от кадильного дыма словно в облаках.

...Во время «великого входа» вместо всегдашней «Херувимской» пели: «Ныне силы небесныя с нами невидимо служат, се бо входит Царь Славы, се жертва тайная совершена доносится».

Тихо-тихо, при самой беззвучной тишине батюшка перенес Святые Дары с жертвенника на престол, и при этом шествии все стояли на коленях лицом вниз, даже и певчие.

А когда Святые Дары были перенесены, то запели хорошо и трогательно: «Верую и любовью приступим, да причастницы жизни вечныя будем». По закрытии Царских врат задернули алтарную завесу только до середины, и нам с Витькой это показалось особенно необычным.

Витька мне шепнул:

– Иди, скажи сторожу, что занавеска не задернулась!..

Я послушался Витьку и подошел к сторожу, снимавшему огарки с подсвечника.



ФОТО ПРАМЕР.РУ

– Дядя Максим, гляди, занавеска-то не так... Сторож посмотрел на меня из-под косматых бровей и сердито буркнул:

– Тебя забыли спросить! Так полагается...

По окончании литургии Витька уговорил меня пойти в рощу:

– Подснежников там страсть! – взвизгнул он.

Роща была за городом, около реки. Мы пошли по душистому предвесеннему ветру, по сверкающим лужам и золотой от солнца грязи, и громко, вразлад пели только что отзвучавшую в церкви молитву: «Да исправится молитва моя»...

А когда в роще, которая гудела по-особенному, по-весеннему, напали на тихие голубинки подснежников, то почему-то обнялись друг с другом и стали смеяться и кричать на всю рощу...

Затем шли домой с букетиком подснежников и мечтали о том, как хорошо поступить в церковный хор, надеть на себя голубую ризу и петь:

«Да исправится молитва моя».

**Василий НИКИФОРОВ-ВОЛГИН**

Учредитель, издатель –  
Пензенская Епархия Русской  
Православной Церкви: 440026,  
г. Пенза, Соборная площадь, 1.

Главный редактор – Белохвостиков Е.П.  
Выпускающий редактор – Сизова Н.О.  
Корректура – Логинова Т.В.  
Компьютерная верстка – Кузнецова Е.О.

Газета распространяется через церковные приходы  
Пензенской епархии.  
Адрес редакции: 440026, г. Пенза, Соборная пл., 1.  
Тел. 66-08-15. Сайт: <http://penzaeparhia.ru/>  
Эл. почта: izdatotel@yandex.ru

Отпечатано в ООО «Типография № 1»  
440015, г. Пенза, ул. Саранская, 78, тел.: 28-01-01, 397-206.  
Подписано в печать 10.03.2022 г.  
Дата выхода 14.03.2022 г.  
Тираж 999 экз. Заказ №

