



## Храм воздыханья на Соборной



ФОТО ИЛЬИ ШКОЛИНА

Митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим совершил великое освящение воссозданной церкви-усыпальницы мучеников Евлампия и Евлампии

24 июня в церкви-усыпальнице, открытой в мае прошлого года, было совершено устройство престола и жертвенника, омовение, помазание и облачение престола и жертвенника, освящение стен хра-

ма, крестный ход со святыми мощами, положение их в антиминс и престол, а затем – Божественная литургия.

– Храм сегодня начал жить своей богослужебной жизнью – в весенне-летнее время богослужения будут совершаться здесь в будние дни, а в Спасском кафедральном соборе – только по воскресным дням и большим праздникам. Уверен, что вы полюбите эту небольшую, но очень уютную церковь,

в крипте которой захоронены останки четырех архипастырей, возглавлявших Пензенскую кафедру в XIX веке. Это Афанасий (Корчанов), Амвросий II (Морев), Григорий (Медиоланский) и Антоний II (Николаевский). В будние дни после литургии у их могил будет совершаться лития о упокоении архиереев и всех тех, за кого вы пожелаете помолиться. – сказал владыка Серафим после завершения богослужения.

## Крещение через просвещение

24 июля в Заречном митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим совершил чин великого освящения храма во имя великомученика и целителя Пантелеимона и Божественную литургию.

Это пятикупольная каменная церковь была заложена в октябре 2017 года на месте деревянной, уничтоженной пожаром за год до того. В июле 2018-го архиерей освятил накопленные кресты и купола.

Великое освящение возрожденного храма стало большим событием для верующих закрытого города.

После богослужения митрополит Серафим сравнил сегодняшнее созидание храмов со временем Крещения Руси:

– Это, прежде всего, Крещение через просвещение, потому что большинство наших соотечественников являются людьми крещеными, но не воцерковленными. И сегодня нам необходимо приобщить их к Церкви и Богу. Это наша общая задача. Мы, как апостолы, должны проповедовать везде, приобщая к православной вере своих близких и воспитывая детей в христианстве. И это будет нашей лептой в возрождении христианства на Рос-



сийской земле, потому что это наша вера, которую нам передали предки и которую мы должны передать своим потомкам.

На память о совершенном богослужении владыка Серафим преподнес в дар приходу храма икону Ангела-хранителя.

## Церковь – это не только бабушки



ФОТО АНГЕЛИНЫ ГОРЯЧЕВОЙ

ки, юные супруги и родители с младенцами на руках, живущие каждый в своем приходе, имеют возможность соборно помолиться. И это касается не только церковной молодежи, но и тех, кто только пришел к вере и начинает воцерковляться.

Молодежная литургия помогает понять, что Церковь – живая, что ее членами являются не только бабушки и дедушки, как иногда может показаться, что церковные таинства необходимы всем, независимо от пола и возраста.

В этот день большинство молодежи, пришедшей на литургию, причастилась Святых Таин. Молившиеся обратили внимание на богослужебные песнопения в исполнении хора под управлением матушки Елизаветы Назиной – в них преобладали византийские и знаменные распевы, а также их переложения. В пензенских храмах такое услышишь редко.

**Следующие молодежные богослужения пройдут 2 августа в 16.00 – вечерня и утренья, 3 августа в 7.00 начнется исповедь, в 7.40 – часы, в 8.00 – литургия, 5 сентября в 16.00 – вечерня и утренья, 6 сентября в 7.00 – исповедь, в 7.40 – часы, в 8.00 – литургия.**

**Объявлен набор слушателей на БОГОСЛОВСКИЕ КУРСЫ при Епархиальном духовно-просветительском центре имени святителя Иннокентия Пензенского на 2024/2025 учебный год**

Приглашаются все желающие узнать о Православии и получить знания по следующим предметам: Священное Писание Ветхого и Нового Завета, литургия, церковнославянский язык, догматическое и деятельное богословие, история древней Церкви, история Русской Православной Церкви, богословие иконы.

Обучение бесплатное. Занятия проводятся два раза в неделю в здании Епархиального духовно-просветительского центра имени святителя Иннокентия Пензенского при Богоявленском храме. Срок обучения – 2 года.

Организационное собрание состоится **25 августа в 14:00** в комнате №6 в здании духовно-просветительского центра по адресу: г. Пенза, ул. Московская, строение 116.

**Контактные телефоны:**  
8-999-110-91-43, 58-84-83,  
8-903-323-15-95.

## Милосердные сердца и добрая воля

Группа волонтеров социального отдела Пензенской епархии вернулась из гуманитарной поездки в Северодонецк. Этот небольшой город находится в двух километрах от Луганска, здесь располагается один из церковных штабов Синодального отдела по благотворительности.

– Мы посещали на дому лежачих больных и одиноких пожилых людей. Доставляли нуждающимся еду, наводили порядок в жилье, – рассказали супруги Максим и Елена Муратова. – А ножницы нашего парикмахера Елены Александровой поработали почти в каждой квартире, которую мы посещали.

Также пензенские добровольцы трудились в церковном центре гуманитарной помощи: раздавали местным жителям продукты, одежду, средства гигиены, помогали оформлять социальные справки и другие документы.

– В городе осталось много стариков, а из окрестных дере-

вень приезжают за помощью малоимущие мамы с детьми, – поделилась впечатлениями Елена Ткалина. – Несмотря на тяжелые условия, жители там очень добры друг к другу, заботятся, переживают. Наверное, чем больше испытание, тем больше сплачиваются люди. И к нам относились с добротой и благодарностью.

– Город разрушен, но везде идут восстановительные работы. Ставят окна, штукатурят подъезды. Жизнь продолжается. И там сейчас действительно очень нужны волонтеры, чтобы подставить плечо в трудный момент, – говорит Ирина Лопатова. – Там совсем другой мир, где нет привычной нам мобильной связи, хоть какого-то комфорта, стабильности. Там есть только человеческие отношения, надежда на братскую помощь и молитва.

Добровольческие поездки на освобожденные территории для помощи местным жителям, а также для служения в госпиталях продол-



жатся. Кроме того, требуются добровольцы с навыками в ремонте и строительстве. Получить подробную информацию по поездкам можно в отделе социального служения и милосердия Пензенской епархии по телефону **8-929-767-21-95** (можно прислать сообщение в Vatsap, Вайбер, Телеграм).

## Людей и одежи, и обуви

**Только в июне епархиальный Центр гуманитарной помощи силами добровольцев организовал доставку более 960 кг вещей в районы Пензенской области.**



Нуждающиеся сельчане смогли получить несколько десятков пар новой детской обуви, более 100 единиц новой детской одежды, переданных предпринимателями-жертвователями. Также людям были розданы сотни единиц одежды, обуви, предметов домашнего текстиля в состоянии б/у.

Помощь получили жители населенных пунктов Шемышейского района (Старое Демкино, Огниево, Синодское, Наскафтым и др.), Пензенского района (Кондоль, Варыпаево, Богословка и др.), а также Бессоновки. Распределение вещей происходило через районные центры социальной помощи.

Также в июле прошла благотворительная акция по раздаче летней одежды в пункте временного размещения беженцев в поселке Леонидовка. Сейчас здесь проживают более тысячи человек, эвакуированных в Пензенскую область с территорий ДНР, ЛНР, Харьковской, Херсонской, Белгородской областей.

Волонтеры социального отдела Пензенской епархии передали беженцам новую детскую обувь, одежду и головные уборы, которые пожертвовали в епархиальный Центр гуманитарной помощи предприниматели и частные лица. Также раздали детские и взрослые вещи в состоянии б/у.

Сбор, сортировка и распределение помощи нуждающимся проходят на постоянной основе. Работу группы волонтеров координирует епархиальный отдел социального служения и милосердия. Оказание вещевой поддержки – часть проекта «Будем жить-2», получившего одобрение Фонда Президентских грантов.

# Построить храм и воспитать бойца

**НЕ ТОЛЬКО О ЧИСТОТЕ ДУХА, НО И О СИЛЕ ТЕЛА СВОИХ ПРИХОЖАН ЗАБОТИТСЯ ЛУНИНСКИЙ СВЯЩЕННИК**

Со священником Павлом Кургановым мы встретились в храме святителя Иннокентия Пензенского села Родники Лунинского района.

– Этот храм появился благодаря местным жителям. Люди решили: «У нас столько дворов! Неужели мы не соберем деньги на строительство?» И с 2011 года начались пожертвования, – рассказывает священнослужитель.

Отец Павел совершает здесь богослужения каждый месяц. Он – благочинный Лунинского округа. Кроме этого храма, у него еще девять приходов.

«Наш батюшка», – любовно называют его местные жители. Он и выслушает, и успокоит, и мудрый совет даст.

## СПОРТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ

Отец Павел – настоятель необычный. Он единственный в Пензенской области священнослужитель, который владеет приемами боевых единоборств ММА.

Будущий священник Павел Курганов родился и вырос в Кузнецке. К спорту приобщился в девять лет. Занимался самбо, «дорос» до первого разряда, ходил в секцию дзюдо, имеет второй разряд по пауэрлифтингу, освоил смешанные единоборства ММА.

Мальчик рос разносторонним, играл на музыкальных инструментах. Даже окончил музыкальное училище по классу саксофона.

Но главным для него было другое. Родители с малых лет начали приводить Павла в храм. Слушая слово Божие, постоянно участвуя в церковных таинствах, мальчик и не заметил, как выбрал свой жизненный путь. Он решил стать священником. После окончания школы выдержал серьезный экзамен в Самарскую духовную семинарию.

Учебный график был плотный, занятия с утра и до позднего вечера. Так что о спорте временно пришлось забыть.

После окончания учебы Павел Курганов был рукоположен во диаконы и некоторое время служил в одном из храмов Кузнецка. Затем, после священнической хиротонии, продолжил служение в Лунинском благочинническом округе. Здесь под его руководством начали восстанавливать местные приходы. Отец Павел вспоминает, что работы было много, но появились и результаты: два храма удалось построить «с нуля».

## ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДУШИ И ТЕЛА

– Через пять лет после начала служения заметил, что набрал много лишних килограммов, – признается батюшка. – Тогда и вспомнил время, когда занимался спортом и чувствовал себя значительно бодрее.

Лучший друг-спортсмен посоветовал священнику обратиться к президенту федерации боевого единоборства ММА Пензенской области. Сам позвонил Юрию Разорнову:

– У вас в клубе батюшки еще не занимались? Тогда ждите, скоро будут.

С тех пор отец Павел время от времени приезжал в Пензу на тренировки в клуб «Север». Надевал боксерские перчатки, бил по «грушам», тренировался со спарринг-партнерами. Правда, в соревнованиях не участвовал – сан не позволяет.

Священник говорит, что благодаря тренировкам исчезли лишние килограммы, перестала болеть спина, да и в целом самочувствие улучшилось.



**Священник Павел Курганов**

Кроме отца Павла, в пензенском клубе «Север» занимались другие жители Лунино. Но ездить на тренировки в областной центр мужчинам было не слишком удобно, и настоятель предложил создать секцию ММА в своем поселке.

## ТРЕНИРОВКИ ПОД МОЛИТВУ

Место для тренировок нашлось... в подвале храма. Секцию решили проводить после занятий воскресной школы, которая там базировалась.

Спортсмены расстелили борцовский ковер, подвесили пару груш, поставили турник. И тренировки начались. Вслед за отцами в спортзал потянулись сыновья.



**Спортивный клуб ММА «Север-Лунино» начинался в подвале храма святителя Иннокентия Пензенского**

Секция по боевым единоборствам ММА в Лунино обрела популярность. Подвал стал тесноватым для 50 воспитанников. Кстати, большинство из них – местные мальчишки.

– Спорт очень нужен современной молодежи. Посмотрите: дети у нас ходят сгорбленные, в руках постоянно смартфоны. Я им говорю: «Что же вы весь свой ум в эту маленькую коробочку погрузили?» Они же слабые, немощные душой и телом. Даже не замечают, как вокруг красиво, их не интересует природа. А спорт человека мобилизует, дисциплинирует, помогает стать сильным и телом, и духом, – убежден отец Павел.

Вскоре место для тренировок пришлось поменять. Всё-таки храм и спортзал – не лучшее соседство. И вовсе нехорошо, когда звуки тренировки вклиниваются в богослуженное пение.

Администрация поселка Лунино пошла спортсменам навстречу и предложила другое здание для занятий.

Секция переехала в бывший актов зал старой школы. Здесь открыли отделение спортивного клуба ММА «Север-Лунино». В помещении есть всё необходимое для тренировок: борцовский ковер, спортивные снаряды, тренажеры. На стене начертаны слова Александра Суворова: «Мы – русские. С нами Бог!»

## ОРИЕНТИР ДЛЯ МОЛОДЫХ

Восьмиклассник Кирилл Щербаков занимается в секции четвертый год, и без спорта не мыслит жизни.

– Бывает, прихожу на тренировку без настроения, заниматься лень. Но после усиленной нагрузки самочувствие улучшается, возникает желание сделать что-то хорошее, – признается юный спортсмен.

Тренер – мастер спорта Денис Андрианов – учит воспитанников использовать физическую силу лишь в крайних случаях. Только если оппонента не удастся «победить» словами.

Воспитанники клуба достигли немалых успехов на спортивной арене. Из пяти мастеров спорта по ММА Пензенской области двое – выходцы из лунинского клуба.

А отец Павел Курганов стал духовным наставником юных спортсменов.

Иногда в среде православных людей возникают споры, совместима ли церковная жизнь и занятия спортом? В прошлом году Патриарх Московский и всея Руси Кирилл на заседании Высшего Церковного Совета дал исчерпывающий ответ на этот вопрос.

– Русская Православная Церковь придает большое значение физическому развитию человека. Для некоторых это может показаться странным, но Церковь никогда не осуждала ни физического труда, ни заботы о теле, памятуя, что физическая нагрузка содействует правильному духовному устроению. От расслабленности, от лени чаще всего и проистекают те пороки, с которыми Церковь борется. Именно поэтому физическое развитие является важным фактором, не только содействующим поддержанию физического здоровья, нормального самочувствия, но и определяющим духовные силы человека, – сказал Его Святейшество. – Современный человек чаще всего не имеет необходимости в ручном труде, по крайней мере, такой труд не является столь массовым, каким он был до технологических революций. А отсутствие тренировки тела имеет и душевные последствия, ведь физическое состояние оказывает влияние и на духовное самочувствие.

Патриарх Кирилл также отметил, что духовное сопровождение жизни спортсменов – «дело действительно очень важное, своевременное».

Руководствуясь словами Предстоятеля, отец Павел Курганов вместе с единомышленниками успешно продвигает проект «Здоровое детство», поддержанный Фондом президентских грантов. В рамках этого проекта в Лунино провели четыре турнира по мини-футболу, четыре по волейболу и один по смешанным боевым единоборствам. Принять участие в боях без правил собрались около 200 детей и взрослых.



**Кирилл Щербаков отрабатывает удары под руководством батюшки**

Сегодня у священнослужителя немало планов. Он продолжает восстанавливать храмы Лунинского благочиния, помогает молодежи найти себя, приобщает к спорту.

– Под лежащий камень вода не течет. Дорогу осилит идущий, – любит повторять отец Павел.

И вся его жизнь подтверждает эти слова.

**Елена КУЗНЕЦОВА,  
фото автора**



# «Зернышки» эти для твоих детей»

О ТОМ, КАК ДУХОВНИК ПРЕДСКАЗАЛ БУДУЩЕМУ СЯЩЕННИКУ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ И МНОГОДЕТНОСТЬ

У настоятеля храма Архистратига Михаила, что в селе Большая Лука Вадинского района, священника Константина Проскурякова и его супруги матушки Валентины, семейный стаж которых составляет уже 18 лет, шестеро детей – два сыночка и четыре лапочки-дочки. Самая старшая в семье дочь Ксения. Она родилась через год после свадьбы. Спустя два года, вслед за сестрой, появился на свет Давид. Дальше – София, Анфиса, Марк, Варвара.



Отец Константин и матушка Валентина вместе уже 18 лет

Имена детям родители выбирали по святым, только первенец Ксения была названа по желанию папы.

– В детстве, – говорит отец Константин, – я увидел как-то в храме очень милую и послушную девочку, ее звали Ксюша. Тогда решил, что когда у меня будет дочка, обязательно назову ее этим именем. Задумано – сделано.

В Вадинский край Проскуряковы прибыли семь лет назад. Господь привел их сюда, когда возрождена была церковь, построенная в Большой Луке почти 110 лет назад фабрикантами Казеевыми.

– Никто не хотел ехать сюда, – говорит батюшка. – Меня епископ Сердобский и Спасский Митрофан спросил: «Поедешь?» Я ответил: «Как благословите».

В 2024-м у отца Константина юбилей – 10 лет назад он был рукоположен во священники. Пошел по стопам своего отца протоиерея Геннадия Проскурякова. Матушка Валентина также из семьи потомственных священнослужителей.

ПРИСЛУШАЛИСЬ К ДУХОВНИКУ

Познакомились Константин и Валентина, когда обучались в Тамбовской духовной семинарии, он – на пастырском отделении, она – на регентском. Будущий священник прибыл в Тамбов из Краснодарского края, где тогда жил с родителями.

– Я на тот момент и не думал о женитьбе, – обводя взором свою детвору, вспоминает о прежних, стародавних планах на жизнь большелукинский батюшка. – Хотел поступать в Оксфорд. Усердно занимался английским языком. А однажды заехал к своему духовнику, ныне покойному митрополиту Рязанскому и Касимовскому Симону (Новикову).

Владыка обрадовался, что мы пожаловали с отцом, накормил нас. «В Тамбов едешь?» – спрашивает. Я не ожидал: «Да...». «Ну, езжай, езжай... Жена тебя там ждет – ждалась уже давно... Подарочек тебе дам. Поддай-ка журнальчик вон с той полки...». На журнале «Зернышки» пометка «6+». Я удивился: «Я такого не читаю...». «Это не тебе, а твоим детям. У тебя будет много детей...».

А юной Вале ее духовник сказал, что она замуж выйдет обязательно, имя супруга будет на букву «К»: то ли Коля, то ли Костя.

Отец Константин вспоминает, что, приехав в Тамбов, ощутил невероятную скуку. На второй день попросил у знакомого номер телефона какой-нибудь девушки. Дали ему номер сестры Валентины, а телефон оказался у самой Вали – она-то и ответила молодому человеку.

– Я ей тогда наплел, что меня зовут Маркел и что я из Германии, – с улыбкой вспоминает священник. – И много еще чего наплел. Она приняла всё за чистую монету. А когда узнала правду – обиделась, дала мне от ворот поворот. Мне вдруг так стыдно стало – решил предложить встретиться, чтобы извиниться.

– Я утром регентую в храме, служба уже заканчивается – и вдруг приходит СМС: «Здравствуйте! Давайте прогуляемся с вами», – поддерживает разговор матушка.

Эта прогулка стала судьбоносной для Константина и Вали. С тех пор они встречались каждый день. Буквально сразу поняли, как много общего между ними. Рассказывали друг другу о себе и обнаруживали всё больше и больше сходства. Например, совпало, что у их родителей по пятеро детей. А когда папы и мамы приехали знакомиться, оказалось, что даже номера на машинах отличаются лишь одной буквой: ЕОР и ЕОХ.

Свадьбу сыграли 5 февраля 2006-го. Став главой семьи, Константин оставил учебу в семинарии и пошел работать, чтобы обеспечивать близких. Трудился в Москве в строительном бизнесе. Был на хорошем счету, как грамотный специалист. Вел дела нескольких фирм.

– Мы жили в Москве на Рублевке, – рассказывают Проскуряковы. – В квартире только кухня занимала 65 квадратных метров. В Спасске весь наш дом уместился на 54 квадратах.

ДЕТСКОЕ РЕШЕНИЕ САМОЕ ВЕРНОЕ

...Солнышко светит – сверкают под ним купола большелукинского храма. По зернышку, по зернышку, а служба всё идет.

По зернышку складывается, можно сказать, и жизнь семейная.

– А читали, кстати, дети «Зернышки»? – спрашиваю супругов.

– Да, конечно.

Пока старшие дети помогают родителям в алтаре да в хоре, малышня рассыпается по храму, развлекает друг друга, как может. Рисуют, например, все, или навоят дружно порядок на подсвечниках, или возьмется что-то на лавочке, усевшись, как птенцы. Бывает, прямо на церковной скамеечке кто и уснет. Ползающие на четвереньках по ковровой дорожке младенцы в храме Архистратига Михаила тоже в порядке вещей. Главное – никаких капризов и шалостей. Служба идет своим чередом. В конце ее детвора гуськом выстраивается на Причастие.

Дома у каждого из ребят свои обязанности – таков уклад. Бывает, юные заговорщики возьмут да и устроят маме сюрприз – уборку затеют, к примеру. Все стараются в равной степени. Самые взрослые, конечно, по старшинству – больше, они помогают младшим.

– Я сама в семье старшая из пятерых детей. Всех нянчила. И, признаться, так устала! – делится матушка Валентина. – Однако всё равно всегда хотела большую семью.

А детское решение ее избранника оказалось самым верным. Что значит «не хочу жениться»? Решил же мальчик Костя, что когда родится у него дочка, наречет ее Ксюшей. Это, видимо, и предопределило его будущую счастливую семейную жизнь.

Алла ЯКОВЛЕВА,

фото автора и из архива Проскуряковых



Большая дружная семья у храма Архистратига Михаила в селе Большая Лука

«А ДАВАЙ Я ТЕБЯ РУКОПОЛОЖУ»

Почти десятилетие потребовалось на путь к священничеству.

Отец Константин протоиерей Геннадий Проскуряков в начале 2010-х был благочинным Спасского округа Сердобской епархии и настоятелем собора Вознесения Господня города Спасска. Однажды в храме служил архиерейскую литургию епископ Митрофан. Владыку встречал Константин, приехавший в гости к отцу. После службы у них завязался разговор, и вдруг архиерей предложил:

– А давай я тебя рукоположу.

Это были не просто слова, а настоящее озарение, пришедшее от Господа. Константин понял и принял волю Божию. Оставил суетную Москву, престижную должность. Что самое интересное, руководитель с пониманием отнесся к решению подчиненного.

Будущему священнослужителю, как многодетному отцу, от фирмы подарили автомобиль и выплатили внушительное выходное пособие.

Рукоположен отец Константин был весной 2014 года. Первый в его жизни приход – в селе Лиляги Спасского района. Став настоятелем Троицкого храма, батюшка сразу же взялся за его реставрацию. За десятилетие сделано немало. Осталось благоустроить территорию.

Храм в Большой Луке Вадинского района, в котором также настоятельствует отец Константин – большой, красивый, светлый, славится своим хором под регентством матушки Валентины. Жаль только, что прихожан в нем немного, но это проблема характерна для многих сел Сурского края.



Эту корзину цветов супругам Проскуряковым на 18-ю годовщину их венчания подарили дети

# Воин Христов – матушка Варвара

**ТРУДАМИ ОДНОЙ  
МОНАХИНИ ВОЗРОЖДАЮТСЯ  
СТАРИННЫЙ ХРАМ  
И МОНАСТЫРЬ  
В КОЛЫШЛЕЙСКОМ РАЙОНЕ**



**Игуменья Варвара – и молитвенница, и трудница**

Маленькое село Пограничное (таких в России не одна тысяча) встречает нас тишиной. Пока ехали до нужного места, навстречу не попались ни одна машина, ни один случайный прохожий, будто и не живет здесь никто. Но пыльная дорога ведет в одном направлении – к сельсовету и древнему храму Вознесения Господня постройки конца XVIII века.

## ЦВЕТУЩАЯ ОБИТЕЛЬ

Настоятельница Скрябинской Вознесенской обители – игуменья Варвара (Соколова). Именно благодаря ее молитве и трудам на месте заброшенного монастыря вырос новый, цветущий – в самом прямом смысле слова. Перехватив мой взгляд, матушка объясняет:

– Цветы всегда сажаю, чтобы было приятно глазу. Они людей к храму привлекают.

Прямо за воротами монастыря буйство красок: синие, фиолетовые, желтые лепестки завораживают тех, кого Господь приводит в такую отдаленную обитель. Невдалеке – ухоженный сад. Здесь до приезда настоятельницы рос только бурьян. Сейчас же посажены вишни, яблони, грецкий орех, жимолость и даже киви. Не пустуют и теплицы.

Рядом небольшой участок с посаженным картофелем – всё, как в обычном крепком монастырском подворье. Но я-то знаю, что вся эта красота создана руками одной монахини.

– В разный период здесь жили то две, то четыре сестры, но вот уже семь лет, как я одна. Правда, с недавних пор со мной живет мой папа. С ним вдвоем и управляемся, – рассказывает настоятельница.

Во время прогулки по саду матушка признается, что вовсе не любила и не умела возиться в земле. Всё же городской житель – родилась и выросла в Пензе. Но это беспокойное сердце не дает забросить дела огородные. И не только их.

Монастырь – как живой организм. Несмотря на тишину, работа в нем никогда не останавливается. Все силы настоятельницы направлены на возрождение храма Вознесения Господня.

## ВРЕМЯ СТРОИТЬ

Величественный однокупольный храм – как будто сошел со старинных картин. Кирпичную кладку матушка освежила побелкой. Войдя внутрь, я увидела повсюду аккуратно сложенные стройматериалы, банки с красками и идеально ровные белые своды. В центре храма на аналое – икона Воскресения Господня.

– Даже наемным работникам не даю возможность схалтурить, как сама могу? Они только за свою работу отвечают, а я вообще за каждую мелочь в обители, – рассказывает настоятельница. – А вы полюбитесь на новый иконостас, которого мы ждали целый год.

Смотрю на яркую роспись царских врат из дерева, кропотливо украшенных замысловатыми узорами столбцов и всё еще приятно пахнущих свежей древеси-



**Епископ Сердобский и Спасский Митрофан возвел монахиню Варвару в сан игумении и вручил ей жезл как символ власти над сестрами монастыря. 7 февраля 2017 года.**



**Новая жизнь Вознесенского храма в Скрябинском Вознесенском монастыре**

синой, и удивляюсь. Как смогли купить такую красоту, ведь прихожан – от силы 15 человек? С Божией помощью, не иначе.

Для мирянина иногда и дома поддерживать постоянную чистоту бывает сложно, но другое дело в монастыре. Насколько сил хватает, настолько и несет свое послушание воин Христов – мать-настоятельница.

– Распределяю занятия по принципу «Это срочно?» Если нет, то занимаюсь сначала делом поважнее, – делится матушка.

Много времени уходит на поиск и приобретение всего необходимого в храм. Сейчас он практически пустой. Ждут летом епископа Сердобского и Спасского Митрофана на архиерейское богослужение, а в алтаре пусто. Вот и молится непрестанно настоятельница, чтобы Господь всё управил. Человеческие-то силы, увы, слишком ограничены.

Еще когда матушка Варвара жила в Троице-Скановом монастыре, одна монахиня сказала ей: «Вот все ты можешь делать, а сажать и строить не умеешь!» А теперь игуменья только и делает, что строит и сажает.

## ТАК БЫЛО НЕ ВСЕГДА...

Возрождения Скрябинской Вознесенской обители верующие ждали с 1927 года, когда она была закрыта безбожными властями.

Матушка Варвара приехала в эти места с родной сестрой инокиней Игнатией 13 лет назад, когда обитель стала подворьем Троице-Сканова монастыря. Чуть позже к ним присоединились еще две послушницы

Вначале насельницы ахнули – не знали, за что браться! В сестринском корпусе на разбитых окнах пленка, крыша течет, воды нет... Дверей и то не весь комплект! Забора и того не было. Сквозь все дорожки до магазина и сельсовета по монастырскому двору проходили.

Но постепенно жизнь налаживалась. Возобновились богослужения в храме, сестры навели порядок в корпусе, свою баньку выправили. Соседи угощали продуктами, молоко и яйца приносили.

Зимой 2017 года епископ Сердобский и Спасский Митрофан возвел настоятельницу, монахиню Варвару, в сан игумении. Владыка вручил ей жезл как символ власти над сестрами монастыря и в качестве своего благословения передал Иверскую икону Божией Матери. В советское время она хранилась у монахинь в Колышлее, так что вполне вероятно, что она и была когда-то написана для Вознесенской обители.

Насельницы молились, чтобы Господь послал еще сестер, чтобы можно было своими силами вести монастырское хозяйство и молитву за весь мир не оставлять.

Но всё сложилось не так, как хотелось. После продолжительной болезни в возрасте 33 лет отошла ко Господу сестра игумении мать Игнатия. Послушницы, которые в разное время жили здесь, постепенно одна за другой по разным причинам разъехались.

– Если желание стать монахиней не истинное, то человек и не задержится в монастыре, – уверена матушка.

Теперь в сестринском корпусе размещаются трудники, останавливаются паломники.



**Обитель расцветает в прямом смысле слова**

За лето гости успевают вырастить и собрать душистые травы, иван-чай заготовить, лекарственные сборы составить. В районном центре монастырская продукция пользуется спросом. Хотелось бы игумении и рукоделием заняться, да ей разве одной со всем справиться? Вот пошлет Бог сестер на помощь, тогда и замка на храмовой двери больше не будет.

А пока... тут только Господь управляет, да воин Христов – игуменья Варвара.

**Анна КИТАЕВА,  
фото автора и с сайта Сердобской епархии**



## К святыне крестным ходом

16 июля, в канун празднования дня памяти святых Царственных страстотерпцев, в село Стяжино Нижнеломовского района отправились воспитанники Духовно-просветительского центра «Исток» при Нижнеломовском Казанско-Богородицком мужском монастыре.

В этом селе сейчас возрождается храм Архангела Михаила, построенный в 1801 году. С 1896 года в нем служил священник Николай Болоховский (1869-1926), один из выдающихся пензенских подвижников благочестия начала XX в. В 1913 году его трудами был учрежден Успенский мужской монастырь в честь 300-летия дома Романовых. В 1937 году, при советской власти, храм был закрыт. Слово Божие вновь зазвучало в нем летом 2018 года, когда началось восстановление.

И вот сюда крестным ходом из Нижнего Ломова пришли юные паломники. В этом году к воспитанникам «Истока» присоединились дети и подростки из отряда Национальной Организации «Русский Разведчик» поселка Пачелмы.

Программа мероприятия была очень насыщенной. По прибытии в храм Архангела Михаила участники похода пропели акафист царю-страстотерпцу Николаю II. Затем отправились на источник, где их ждал обед на свежем воздухе, заботливо приготовленный папами юных паломников.

А потом играли в исторический квест, купались в источнике, разбивали палаточный лагерь, сидели у костра и молились при свечах в возрождающемся храме. Домой вернулись на следующий день.

## Дружба и семейные ценности

В поселке Мичуринский Пензенского района прошел семейный палаточный лагерь «Истоки семейных традиций».

Это была многодневная смена, в которой приняли участие 28 школьников – мичуринцев и жителей областного центра.

Дети получили навыки проживания в лесу, а также научились играть в русские традиционные игры. Для них проводили мастер-классы по эко-флористике, созданию «лесной мебели», росписи игрушек-свистулек, технике ручного нанесения надписей и рисунков на одежду – каждый украсил свою футболку символикой, отражающей семейные ценности.

Жизнь в лагере протекала в православном укладе. День начинался и заканчивался молитвой. В начале смены благочинный Спасского городского округа, настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы поселка Мичуринский священник Максим Зорин отслужил молебен святым благоверным князьям Петру и Февронии Муромским – покровителям семьи. А в праздник первоверховных апостолов Петра и Павла батюшка совершил литургию, на которой юные прихожане смогли исповедаться и причаститься.

Представители Пензенского центра казачьей культуры при Покровском архиерейском соборе познакомили детей с традиционными русскими играми. Вместе с ними ребята записали послание для бойцов, участвующих в специальной военной операции.



ФОТО С САЙТА ПЕНЗЕНСКОЙ ЕПАРХИИ

Лагерь был организован педагогами воскресной школы Спасского кафедрального собора и приходом храма Рождества Пресвятой Богородицы поселка Мичуринский уже в десятый раз. Главной целью его является создание пространства, где взаимодействуют дети и взрослые, где учатся доверять и заботиться о ближних, в игровой форме знакомятся с традиционными русскими семейными ценностями.

10 августа

Центр гуманитарной помощи Пензенской епархии организует **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ ВЕЩЕВУЮ «ШКОЛЬНУЮ ЯРМАКУ»** на территории Успенского собора г. Пензы.

В преддверии начала учебного года жители города и области смогут бесплатно подобрать для своих детей школьную форму, рюкзаки, летнюю и осеннюю одежду и обувь. Также в ассортименте взрослая одежда для родителей будущих учеников.

Епархиальный Центр гуманитарной помощи находится на территории Успенского собора по адресу у. Захарова, 6. Время проведения ярмарки – с 11:00 до 13:00.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ШКОЛЬНАЯ ВЕЩЕВАЯ ЯРМАКА** по раздаче одежды также состоится

18 августа, в воскресенье

Ярмарка будет проходить на площади перед храмом преподобного Серафима Саровского по адресу: г. Пенза, ул. Клары Цеткин, 61. На ярмарке будет бесплатной предложена школьная форма, детская одежда и обувь. Время работы ярмарки с 9:00 до 12:00.

К УЧАСТИЮ В ЯРМАКАХ ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ!

Если по какой-то причине вы не сможете попасть на благотворительную ярмарку, вы всегда сможете обратиться в Центр гуманитарной помощи при Успенском соборе. Он открыт еженедельно по четвергам с 16:00 до 19:00 и по субботам с 11:00 до 13:00. Получить вещи может любой нуждающийся в помощи человек. Контактный телефон 8-929-767-21-95

## Поздравления

2 июля отметил свое 50-летие протоиерей Андрей Фадеев, настоятель храма во имя блгв. вел. кн. Дмитрия Донского и храма-часовни вмч. Георгия Победоносца при сборном призывном пункте города Пензы.



Поздравляем глубокоуважаемого юбиляра, желаем здоровья, долголетия и помощи Божией в дальнейшем служении Церкви Христовой!

## Паломнический отдел Пензенской епархии приглашает верующих в поездки по святым местам

27–28 июля. Нижегородская область. Дивеево: Серафимо-Дивеевский монастырь, к мощам прп. Серафима Саровского, Канавке Богородицы, святым источникам.

28 июля. Пензенская область. Шемышейский район. Семиключье: Тихвинский скит Спасо-Преображенского монастыря, к святому источнику.

28 июля. Пензенская область. Никольский район. Новая Селя: Покровский Шиханский монастырь. Ахматовка: храм Казанской иконы Божией Матери, к святому источнику.

2–4 августа. Москва: Сретенский монастырь, к мощам сщмч. Илариона (Троицкого) и прп. Марии Египетской. Покровский монастырь, к мощам блж. Матроны Московской.

3 августа. Республика Мордовия. Макаровка: Иоанно-Богословский монастырь, к чудотворной иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша», молебен о здравии. Саранск: кафедральный собор прав. воина Феодора Ушакова, к ковчегу с частицей мощей праведника.

3 августа. Пензенская область. Пензенский район. Ермоловка: храм Тихвинской иконы Божией Матери, к святому источнику свт. Николая Чудотворца.

3–4 августа. Нижегородская область. Дивеево: Серафимо-Дивеевский монастырь, к мощам прп. Серафима Саровского, Канавке Богородицы, святым источникам.

4 августа. Пензенская область. Сердобский район. Сазанье: Казанская Алексиево-Сергиевская пустынь, Казанский храм, пещерный храм свт. Николая Чудотворца, к святому источнику. Сердобск: Михайло-Архангельский собор.

6 августа. Пензенская область. Пензенский район. Соловцовка: Сергиевский храм, к мощам священноиспо-

ведника Иоанна Оленевского, крестный ход, посвященный прославлению старца в лике святых.

10–11 августа. Нижегородская область. Арзамас: кафедральный собор Воскресения Христова, к чудотворному Животворящему Кресту Господню и чудотворному резному образу свт. Николая Чудотворца «Можайский». Храмы и монастыри города.

11 августа. Пензенская область. Шемышейский район. Семиключье: Тихвинский скит Спасо-Преображенского монастыря, к святому источнику.

11 августа. Пензенская область. Колышлейский район. Старая Потловка: единственный в России храм мц. Аллы Готфской.

16–18 августа. Владимирская область. Боголюбское: Боголюбский монастырь Рождества Богородицы. Храм Покрова на Нерли. Храмы и монастыри Владимира и Суздаля.

17–18 августа. Нижегородская область. Дивеево: Серафимо-Дивеевский монастырь, к мощам прп. Серафима Саровского, Канавке Богородицы, святым источникам.

18 августа. Республика Мордовия. Пайгарма: Параскево-Вознесенский монастырь, к чудотворной иконе вмч. Параскевы.

23–24 августа. Владимирская область. Муром: Троицкий монастырь, к мощам блгвв. кн. Петра и кн. Февронии. Храмы Мурома.

23–24 августа. Самарская область. Ташла: Троицкая церковь, к иконе Божией Матери «Избавительница от бед».

25 августа. Пензенская область. Сердобский район. Куракино: храм свт. Николая Чудотворца. Сердобск: Михайло-Архангельский собор.

Информация и запись по телефонам: 8-927-375-3165, 8-927-375-6061, 25-31-65, 25-60-61.

Адрес: г. Пенза, Соборная площадь, 1.

## Покаяние

Каждый вечер мама, прежде чем уложить в постель своего четырехлетнего Даньку, читает вместе с ним молитву на ночь. Мама каждый вечер ее читает. А заканчивая, просит Бога, чтобы Тот простил им с Данькой все их прегрешения, вольные и невольные. Даня спрашивает:

– А зачем мы каждый вечер просим, чтобы нам простили наши грехи? А что значит «грехи»?

– Грехи, – отвечает мама, – это наши такие не очень хорошие поступки, которые мы, люди, порой совершаем. Вечером, когда мы с тобой встаем на молитву, Господь напоминает нам об этих поступках, и нам за них становится стыдно. Вот мы и говорим: «Прости, Господи, нам наши грехи». Нашими дурными поступками мы обижаем Господа, как дети обижают родителей. Родители любят своих детей и всё им прощают, но и дети должны научиться любить родителей. Потому мы и просим прощения за плохие поступки. Это трудно – признать свою неправоту. Этому мы учимся всю жизнь.

Даня задумался:

– Мама, а плохие дела – это что значит?

– Бывает, обидишь кого-нибудь, слово резкое скажешь. Или просит тебя человек о помощи, а ты проходишь мимо, буд-то не слышишь. А иногда сам понимаешь, что надо бы помочь. Тебя даже никто об этом не просит, но ты же понимаешь, что надо, а не сможешь.

– Мама, а сегодня ты в чем каешься? Что ты сделала плохого?

– Да вот же, утром после планерки начальника своего осудила. Прости меня, Господи! Потом грубо ответила по телефону, прости меня, Господи! Бабушку который уже день не навещу, а ведь каждый раз обещаю, прости меня, Господи!



Даня слушает маму и вдруг сам начинает:

– А я маму не послушался, прости меня, Господи! Мальчика сегодня в садике обидел, прости меня, Господи!

Весь следующий день Данька старается не грешить. Вечером папа, уже после ужина, включил по телевизору футбольный матч и прилег на диван. Он устал на работе, ему хочется отдохнуть. Папа на диван прилег, а пульт от телевизора остался на столе. Лежа с дивана до него не дотянуться.

Папа зовет Даньку и просит подать ему пульт от телевизо-

ра. Даня бы и рад, но стол высокий, так не дотянуться. Мальчик бежит на кухню, берет стульчик и тащит его к телевизору. Встает на стульчик, достает пульт, слезает со стульчика и подает его папе.

Папа наблюдает за Данькой, а про себя думает:

«А я смог бы вот так, как Даня? Если бы мой папа, Данин дедушка, попросил бы меня сейчас пойти достать что-нибудь

со шкафа? Это же нужно сделать усилие, идти в кладовку, брать лестницу». Он вспомнил, как в детстве частенько отнекивался, когда родители о чем-то его просили.

Папа почувствовал, что ему стыдно. Стыдно за себя того, каким он был в детстве.

– Прости меня, Господи, – произносит папа.

Он встает с дивана, берет телефон и звонит родителям:

– Папа, мама, простите меня...

**Священник Александр  
ДЬЯЧЕНКО,  
фото из свободных  
источников**