



ПЕНЗЕНСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ СОЕДИНИЕ

«Веруйте в Свет,
да будете
сынами Света»
(Ин. 12, 36)

№ 1 (283)
январь
2026 года

Издается с 2002 года

Одобрено Синодальным отделом по взаимодействию Церкви с обществом и СМИ

Свидетельство о присвоении грифа №039 от 15 декабря 2010 года

Тепло ледяной купели



ТРИЖДЫ ОКУНУТЬСЯ В КРЕЩЕНСКУЮ ИОРДАНЬ ПЕНЗЕНЦАМ
НЕ ПОМЕШАЛИ НИ СТУЖА, НИ ВЕТЕР, НИ ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ
ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ

В ночь с 18 на 19 января на пляже в районе ГПЗ-24 города Пензы было необычайно много-людно. Сотни горожан стеклись сюда, чтобы встретить Крещение Господне. Специально к большому празднику в реке Суре оборудовали безопасные купели, поставили большую палатку, в которой люди могли переодеться, поили желающих горячим чаем.

Крещенские купания – давняя благочестивая традиция, напоминающая о евангельском собы-

тии, когда Господь Иисус Христос пришел на берег реки Иордан и был крещен пророком Иоанном Предтечей.

Этому событию предшествовали праздничные богослужения, прошедшие во всех храмах Пензы, и чин великого освящения воды, совершающийся только два раза в год – в Крещенский сочельник и непосредственно в день Крещения Господня.

(ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4)

РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПОСЛАНИЕ

митрополита Пензенского и Нижнеломовского СЕРАФИМА

КЛИРУ, МОНАШЕСТВУЩИМ И БОГОЛЮБИВОЙ ПАСТВЕ
ПЕНЗЕНСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

*Небо и земля днесь совокупишася, рождшуся Христу.
Днесь Бог на землю прииде, и человек на Небеса взыде.
Днесь видимъ есть плотию, естествомъ невидимый, человека ради
(стихира на литии Рождества Христова)*

**Возлюбленные о Господе честные пресвiterы и диаконы,
иноки и инокини, дорогие братья и сестры!**

«Совершенно недоумеваю, каким весельем и какими похвалами мне надлежит возвестить вам этот день Рождества Христова», – восклицает святитель Амвросий Медиоланский в своем слове на праздник Рождества. Этот праздник приносит радость, но все ли из нас понимают, в чем состоит подлинная радость праздника? Сегодня наш Спаситель родился по плоти от Приснодевы Марии. Он родился тайно и смиленно настолько, что мир тогда Его не узнал. Мир, который так ждал Его, не понял, что «ныне родися... Спаситель мира» (Лк. 2:11). Но ведь это понятие «мир» относится и к нам с вами, мир – это и цари, и священники, и законники, и люди. И читая Евангелие, мы понятие «мир» проецируем на людей с отрицательной идеологией в свете Христова учения, среди них и фарисеи, и языческая знать, но среди них есть и простые люди, не имеющие злонамерения не принимать Иисуса за мессию. Как мы часто говорим – обыватели, не участвующие ни в политических движениях, ни в религиозных спорах, в народе говорят о таких: просто живущие обычной жизнью.

А с другой стороны, «Мир» есть имя Самого Христа, апостол Павел говорит: «Он есть мир наш, соделавший из обоих одно и разрушивший стоявшую посреди препятствий, упразднив вражду Плотию Свою» (Еф. 2:14–15). В Его Пришествии Бог соединился с человеком. Апостол говорит так: «Ибо когда мир своею мудростью не познал Бога в премудрости Божией, то благоугодно было Богу юродством проповеди спасти верующих» (1 Кор. 1:21). Всемилостивый Бог, спасающий всех тех, которые не готовы были Его узнати или принять прежде, но почувствовав Его Свет, следуют за Ним! То есть, нас с вами, некогда уверовавших, Он спасает, приводит от земли в Свое Царство. Вот в чем наша подлинная радость – Спаситель Сам сошел на землю, чтобы нас снова соединить с «Небом»!

Как этого желали видеть жившие прежде пророки и праведные, но не видели иначе, как только верой. Верные последователи Христа – апостолы – увидев и уверовав, и нам с вами передали эту веру таким образом, что через слово мы имеем реальную возможность быть свидетелями веры, и «Иисус говорит: ...ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие» (Ин. 20:29). Да, без веры нет радости жизни, как ярко мы видели это на историческом примере язычников, когда, разуверившись в идеалах религии, они добровольно покидали жизнь. Как ярко Евангелие свидетельствует об отдалении от веры отцов иудеев, выступивших богоборцами и богоубийцами, и как реально мы видим подобное в современном мире, в современных войнах, идеологии равнозначности порока и добродетели. И насколько губительна такая идеология не только для личностей, но и для целых народов.

Мы с вами пережили еще один непростой год затянувшегося конфликта нашего государства и западного блока стран. В сегодняшний праздник мы не должны забыть о воинах, защищающих нас с вами от врагов нашего Отечества, мы должны с вами усилить свои молитвы о мире, о наших защитниках и страждущих людях, невольно оказавшихся на линии соприкосновения. Восхваляя сплоченность нашего народа перед современными вызовами, усилим нашу помощь и воинам, и всем страждущим.

Вступая в новый 2026-й год, конечно, каждый из нас испытывает надежду на лучшие времена и для нашего народа, и для семей и близких. Пусть Родившийся ныне Христос по молитвам Пречистой Своей Матери поможет обрести долгожданный мир, дарует всем нам единомыслие, братолюбие и благочестие.

Всечестные отцы, дорогие братья и сестры! Сегодня приношу и каждому из вас великую радость о родившемся Христе Спасителе, пусть она коснется наших сердец, поможет обрести крепкий фундамент веры, чтобы и мы с апостолом могли сказать: «Уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2: 20).

С любовью о Родившемся Христе,

Серафим

МИТРОПОЛИТ ПЕНЗЕНСКИЙ И НИЖНЕЛОМОВСКИЙ
Рождество Христово
г. Пенза
2025/2026 г.



Тепло ледяной купели

(ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1)

Главное торжество состоялось в Спасском кафедральном соборе, где Божественную литургию и великое освящение воды совершил митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим.

Поздравить горожан с Крещением Господним к купели на ГПЗ-24 прибыли первые лица области – губернатор Олег Мельниченко и председатель Законодательного Собрания Вадим Суников (именно его стараниям был организован праздник) – и владыка Серафим.

– Вот уже много лет в крещенскую ночь люди приходят сюда, на старицу Суры, чтобы совершить омовение. Оно дает заряд бодрости духа, подкрепление



веры, укрепление здоровья и, безусловно, конечно, испытание самого себя, – сказал архиерей. – Пусть Господь поможет вам и в жизни быть такими же целестремленными, такими же верующими и, самое главное, безусловно, чувствующими свои корни и любящими свою Родину.

По словам губернатора Олега Мельниченко, нынешняя зима балует жителей Сурского края и снегом, и морозом, и хорошей погодой.

– Желаю всем вам, прежде всего, хорошего настроения, мира, добра и любви! – поздравил глава региона.

– Сегодня мы объединены вместе одним порывом: обратиться к Господу через наши молитвы, чтобы он дал нам силы для добрых дел и для преодоления испытаний, – отметил Вадим Суников.



Затем настоятель Покровского архиерейского собора протоиерей Иоанн Яворский со словами «На Иордане, во время крещения Твоего, Господи, открылось поклонение Троице...» трижды погрузил в купель крест. После чего самые смелые и «морозоустойчивые» (а мороз был около -15) смогли совершить троекратное омовение.

– Я уже лет пятнадцать окунуюсь в купель на Крещение, – поделился житель Пензы Евгений Иванов. – Ни разу не пропустил. Сегодня вода и погода отличные, и настроение радостное.

В числе тех, кто погружался в прорубь, были люди разных возрастов, но преимущественно, молодежь до 35 лет. Словом, здоровые и полные сил.

Неподалеку от купелей расположились три цистерны с крещенской водой. К ним выстроилась большая очередь верующих с пятилитровыми бутылками в руках. Считается, что крещенская вода сохраняет чудодейственные свойства весь год, поэтому ее запасают впрок.

Фото Натальи Сизовой и Ильи Школина



Вифлеемский свет в Первохраме

В НОЧЬ С 6 НА 7 ЯНВАРЯ, В ПРАЗДНИК РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА, МИТРОПОЛИТ ПЕНЗЕНСКИЙ И НИЖНЕЛОМОВСКИЙ СЕРАФИМ СОВЕРШИЛ БОЖЕСТВЕННУЮ ЛИТУРГИЮ В СПАССКОМ КАФЕДРАЛЬНОМ СОБОРЕ ПЕНЗЫ

Вместе с многочисленными прихожанами за богослужением молился губернатор Пензенской области Олег Мельниченко.

По отпусте литургии владыка Серафим возглавил пение тропаря, кондака и величания празднику Рождества Христова.

– В эту священную ночь в небольшом городке Вифлееме родился Господь. Это величайшее событие случилось почти незаметно, и первыми Его прославили простые пастухи, которые рядом с этим городом охраняли стада, – с такими словами владыка Серафим обратился к пастве после окончания богослужения. – Иисус Христос – совершенный Бог и совершенный Человек. Он стал во всем подобен нам, кроме одного – на Нем не было печати первородного греха. Его искупительная жертва на Кресте примирila человека с Богом.

За прошедшие две тысячи лет мир изменился. Если в ту благословенную ночь о рождении Царя Славы знали лишь немногие – пастухи и мудрецы-волхвы, – то сегодня имя Господа прославляют миллионы людей по всей земле.

В праздник Рождества Христова, когда наши храмы полны людей, мы вспоминаем слова Спасителя: «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф. 18:19-20). Мы верим, что наша общая молитва будет услышана и Господь помилует нас, даст нам возможность жить мирно и благополучно, ценя жизнь друг друга.

По традиции, с поздравительным словом выступил и губернатор Олег Мельниченко, обратив внимание на то, что к праздничному богослужению была завершена основная часть работ по росписи собора.



– Сегодня мы возносим молитвы в храме, который восстанавливали всем миром – и всем миром украшали, в процессе его росписи было задействовано очень много людей. Пензенцы вновь обрели прекрасный Спасский собор, – констатировал глава региона. – Очень радостно, что у нас есть возможность сообща встречать здесь великий православный праздник. Хочу пожелать всем здоровья, мира, на-

шей общей победы. Пусть новый день принесет счастье вам и вашим близким!

Затем архиерей и губернатор обменялись рождественскими подарками. Владыка Серафим поблагодарил Олега Мельниченко за активное участие в деле благоукрашения Спасского собора настенной росписью и призвал паству молиться за главу региона.

Фото Ильи Школина



Вадинцы и их небесный заступник

22 ДЕКАБРЯ 1937 ГОДА НА БУТОВСКОМ ПОЛИГОНЕ ПОД МОСКОВЬЮ БЫЛ РАССТРЕЛЯН СВЯЩЕНОМУЧЕНИК ВАСИЛИЙ ЯГОДИН

В последних числах 2025 года в Вадинске прошли торжества, посвященные памяти священномученика Василия Ягодина. Он родился в 1870-м году в селе Ключи Керенского уезда (ныне Вадинский район), окончил Пензенскую духовную семинарию, много лет был военным священником, окормляя паству по всей Российской империи, от Туркестана до Финляндии. После Октябрьского переворота подвергся гонениям, а в 1937 году принял мученическую кончину.

ВЕДЕТ ПО ЖИЗНИ И ОБЕРЕГАЕТ

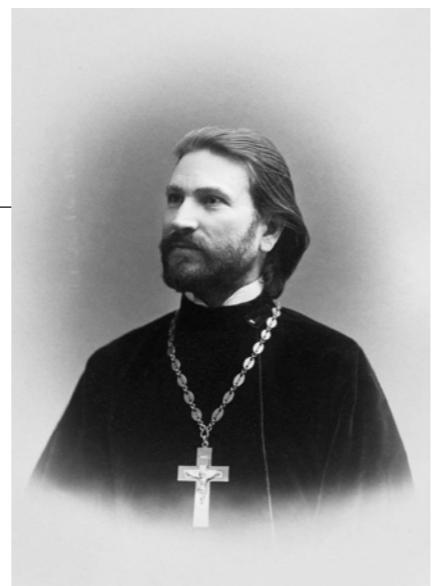
В день чествования иконы Божией Матери «Нечаянная Радость» и в день памяти священномученика, 22 декабря, на праздничное богослужение в Вадинский край из столицы прибыли его потомки: правнучка Евгения Дмитриевна Чубарова и праправнучки Мария Чубарова и Елена Краснова.

Божественную литургию в вадинском храме Архистратига Михаила совершил епископ Сердобский и Спасский Митрофан.

В церкви была оформлена выставка фотографий из семейного архива священномученика Васи-



С супругой Юлией Яковлевной



Василий Ягодин – священник 221-го пехотного резервного Троицко-Сergиевского полка (1900-е годы)

лия Ягодина. Ее дополнили три портрета угодника Божия кисти художника Михаила Борисова. Одну из работ подарили владыке Митрофану. Еще одну передали в дар Вадинскому историко-краеведческому музею.

Потомки Василия Ягодина рассказывают, что неоднократно замечали по каким-то знакам, фактам, совпадениям в жизни, как канонизированный претендент ведет их, защищает, оберегает, наставляет на путь истинный.

Одним из совпадений стало появление в жизни семьи благочинного Вадинского округа, настоятеля храма Архистратига Михаила священника Константина Проскурякова. Марии Чубаровой кто-то из знакомых сказал: «Тебе нужен свой батюшка...». В тот же день раздался звонок из Вадинска.

– Мы проговорили с отцом Константином минут 40, – вспоминает Мария Чубарова.

Тогда батюшка сообщил, о том, что в память ее святого предка – уроженца Вадинского района – будет совершено архиерейское богослужение.

– Владыка Митрофан каждый год служит литургию в нашем селе, и я, готовясь к ней, всегда стараюсь придумать, сделать что-то необычное. О священномученике я узнал около трех лет назад из короткометражного документального фильма о нем, в создании которого принимала участие сотрудник Пензенской епархии, церковный краевед Кира Аристова, – поделился отец Константин. – Позже владыка Митрофан сказал: «Хорошо бы в этот день, 22 декабря, служить здесь ежегодно в память об отце Василии Ягодине».

Когда я стал настоятелем храма Архистратига Михаила, занялся изучением биографии священномуче-

ника, и нашел в интернете статью Марии Чубаровой. Я позвонил ей, сказал: «Неплохо было бы, если бы родственники приехали в Вадинск на архиерейскую службу». И вот свершилось!

СВЯТОЙ И СВЯТЫНИ

– Не у каждого района, даже региона есть свой святой. А вадинцы, – подчеркнул, обращаясь с проповедью к прихожанам, отец Константин, – имеют своего небесного заступника.

Жители и гости села могут поклониться иконе священномученика Василия Ягодина. Святыня появилась в храме Архистратига Михаила два года назад – она была написана по заказу прежнего настоятеля священника Сергея Третьякова. Продолжатель его дела, отец Константин, сделал киот для иконы.

Все прихожане 22 декабря получили от архиерея в дар маленькие освященные иконочки священномученика – в течение всей литургии они лежали на престоле в алтаре.

Владыка Митрофан обратившись к прихожанам после службы, заметил, что в тяжкие десятилетия богоchorства в нашей стране пострадало много честных людей, которые теперь взирают на нас с икон.

– Глядя на подвиг святых новомучеников, мы должны – каждый из нас – укрепляться по их примеру в жизни. Надо быть стойкими в вере и верными своему Отечеству.



Епископ Сердобский и Спасский Митрофан и Евгения Чубарова после богослужения

Евгения Чубарова призналась, что очень тронута отношением вадинцев к памяти ее прадедушки.

– Просто до слёз. Сам Михайло-Архангельский храм очень теплый, и видно, что все делается с душой. Люди открытые, душевные, позитивные... Протоиерей Василий Ягодин прожил прекрасную жизнь и достойно принял мученическую кончину. Слава Богу, что его судьба, хоть и не сразу, но открылась нам, – сказала Евгения Дмитриевна.



Потомки священномученика – правнучка Евгения Чубарова (первая справа), праправнучки Мария Чубарова и Елена Краснова – на литургии в Михайло-Архангельском храме Вадинска

В ДУХЕ ХРИСТИАНСКОЙ ИСТИНЫ

Детство Евгении Чубаровой прошло рядом с прабабушкой Юлией Яковлевной Тепловой, вдовой отца Василия Ягодина:

– Она умерла, когда мне было 14 лет, и я ее очень хорошо помню. Мама, папа и бабушка работали, а прабабушка – звала ее бабулей – присматривала за мной. От Юлии Яковлевны у меня любовь к литературе, это она мне читала Пушкина и Лермонтова, произведения детских писателей.

У праправнучки четы Ягодиных Елены Красновой четверо детей – три сына и дочь. Многодетная мама рассказала, как она вместе со своей семьей открывала для себя жизнь прапрадеда:

– Мы читали с детьми о Вадинске, изучали, смотрели карту, но никогда не были в Пензенской области. То, что в нашей жизни появился батюшка Константин, и мы здесь – это отец Василий так всё соединил, так управил. Чувства переполняют!

Елена призналась: она поймала себя во время литургии на мысли, что ей хотелось, чтобы служба не заканчивалась, а продолжалась и продолжалась.

Протоиерей Василий Ягодин был расстрелян 22 декабря 1937 года на Бутовском полигоне в Москве. Он верил в возрождение русского народа как великой национальной державы. Говорил: «Нужно молодежь воспитывать в духе христианской истины, молодежи необходимо рассказывать о великом прошлом русского народа...».

На праздничной службе в храме Архистратига Михаила присутствовал целый класс школьников. Все дети исповедались, причастились. Это вспеляет надежду, уверенность в возрождение. Получается, выходец из земли Керенской (Вадинской) Василий Ягодин был прав. Он словно знал.

Алла ПОТЁМИНА,
фото автора и из архива потомков
священномученика Василия Ягодина

Лошади – это про любовь

Валентина Соловьева впервые оседлала лошадь, будучи матерью трех детей, и в тот же миг поняла, что душа ее нашла то, к чему стремилась.

В нашем представлении жена священника – это образец православной женщины – скромная, многодетная, послушная, верная соратница своему мужу.

Супруга настоятеля храма благоверного великого князя Александра Невского протоиерея Дионисия Соловьева из поселка Леонидовка Пензенского района Валентина Васильевна не обманулась в своих надеждах, выходя замуж за выпускника духовной семинарии, и не обманула ожидания других. Матушка, как говорят о ней в поселке, человек душевный и открытый.

Протоиерей Дионисий Соловьев всегда рядом со своими прихожанами. Во время командировок в зону специальной военной операции делит с бойцами походные условия жизни и так же, как они, рискует собой. Он награжден медалями ордена благоверного князя Димитрия Донского, Министерства обороны РФ «За веру и служение Отечеству», «Участнику специальной военной операции», нагрудным знаком «Отважный».

На матушке – дети (их четверо), дом, большое хозяйство. И лошади!

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ

«Матушка возьмет ведро, молча принесет воды...». А вы знаете, что лошадь выпивает в сутки от 20 до 60 литров чистой воды?

Убирая денники, закладывая в кормушки сено, рассыпая опилки, Валентина Васильевна ощущает не упадок, а подъем сил, ведь эту «зарядку» она делает с удовольствием. А еще ей надо вывести свой табун на пастбище или в левады. На ней – чистка лошадей, «маникюр» копыт. Занимается она всем



Матушка Валентина Соловьева: летом на Лете



Гонки на пони

этим сама, лишь в свое отсутствие разрешая мужчинам обиживать питомцев.

– Не помню, когда меня посетила мысль связать свою жизнь с ними... Мы с семьей объездили все конюшни в округе, с удовольствием катались на лошадях. Увлеклись по-настоящему. Я стала изучать породы лошадей, их повадки, познакомилась с конниками, – рассказывает матушка Валентина. – Мы решились завести свою лошадку. Первую приобрели у местной конницы, потом появилась вторая, третья... Четвертую, Лету, забрали с бойни – ее прежний хозяин посчитал, что лечение обойдется слишком дорого, и привел ее на убой. Ну, а я взялась. С этой красавицей вороной масти мы одной крови: я понимаю ее, она – меня. Открыли православный конноспортивный клуб и безвозмезд-

но катали детей, оставшихся без попечения родителей, обучали их верховой езде, проводили благотворительные акции в городе – тогда мы жили на Шуисте в Пензе... Подростки с удовольствием ухаживали за животными – это была своего рода трудотерапия.

ВСЕ МЫ НЕМНОГО ЛОШАДИ

– Сейчас у нас три миниатюрных шетлендских пони высотой в холке всего 80 сантиметров (этот породу лошадей вывели на Шетландских островах), один пони клеппер класса и верховая кобыла. Самая взрослая мини-кобылка – Вудона, мы зовем ее Вудей, ей 20 лет. Ее подарили нам четыре года назад, она рождена в Голландии, – продолжает Валентина Васильевна.

По ее словам, у каждой лошади, как и у человека, свой характер, у них хорошая память. Они не терпят злого обращения, запоминают негатив. Умные животные доверяют тем, кто их кормит, и больше с ними общается. Заслужить доверие лошади непросто.

– Никогда не соглашусь, что у лошадей нет привязанности к хозяину. Когда я захожу в денник, они начинают семенить ногами, пофыркивать, поднимают уши, тянутся мордой к рукам. У меня всегда припасены для них вкусняшки – яблоки, морковь, ломтики тыквы. Конфетами не балую, им нельзя!

Глядя на то, как леонидовская матушка заботится о своих лошадях, ее часто спрашивают, кого она больше любит, ведь не может так быть, чтобы всех одинаково?

Валентина Васильевна старается никого не выделять.

Уход за лошадьми отнимает много времени и сил. Сеном матушка кормит своих любимцев вволю. Летом, когда они не на выгуле, приходится накаивать им большой прицеп травы на день. На зиму Соловьевы закупают тюки по 300 и 30 кг. А также овес и овощи.

Любовь к животным подвигла матушку поступить в Пензенский аграрный университет. Пре-



Готовь сено летом



А пони так легко обнять руками...

из городских клиник для животных. И является доктором на своей семейной ферме. Если питомец заболел, сделает укол, ингаляцию, поставит капельницу, если лошадка поранится – матушка «заштопает», будет как новенькая!

МАМА-ТРЕНЕР

В 2023 году в Волгоградском аграрном университете Валентине Васильевне была присвоена квалификации «тренер лошадей».

Она учит детей ездить верхом и считает важным, кто и как введет их в этот мир. Из-за хронического недостатка времени деятельность клуба «Богатырь» пришлось подкорректировать.

Но Новый год – это святое. Катание на лошадях, Дед Мороз, зимние развлечения... За счет этих мероприятий докупаются корма, часть расходов на содержание лошадей покрывают жеребята.

– 12 лет назад я познакомилась с тренером Светланой Ксенофонтовой, заразившей меня любовью к двуколкам, саням, – рассказала матушка. – Обучила своих поняшь работать в упряжи. У меня есть сани с дышлом. Ах, как они летят по снегу! Ни с чем не сравнимое удовольствие.

ДОМАШНИЙ ЗООПАРК

У Соловьевых большое подворье. Кроме пони и кобылы Леты, здесь живут голуби, куры, ворон со сломанным крылом, кролик. У ушастого обитателя есть свой волльер, летом его выпускают во двор, но после прогулки он послушно бежит в свой домик. Есть бельчонок Чип – транзитный пассажир водителей- дальнобойщиков, три кошки и три кота. Один – «спинальник»: бедолагу, сбитого машиной, принес домой сын. Парень не смог, как другие, смотреть, как тот, подтягивая парализованную заднюю часть, пытается переползти через дорогу. За его лечение взялась мама.

Есть одноглазый хомячок, «выбракованный» по болезни из зоомагазина.

К Валентине Васильевне часто обращаются жители поселка, если животные заболели. Матушка не отказывает в помощи никому.

Ольга СОКОВА
Фото из архива
семьи Соловьевых



В новый год с «Новой сказкой»

11 января в духовно-просветительском центре «Спас» при Спасском кафедральном соборе Пензы состоялась благотворительная Рождественская елка для семей участников СВО.

Мероприятие было организовано совместными усилиями Семейного православного театра и настоятеля храма Боголюбской иконы Божией Матери села Золотаревка Пензенского района, помощника командира по работе с ветеранами военнослужащими 297-й гвардейской зенитно-ракетной бригады протоиерея Дионисия Соловьева.

В своем поздравлении гостям мероприятия отец Дионисий подчеркнул важность духовной поддержки, единства и заботы о семьях защитников Отечества.

В этом году Семейный православный театр представил спектакль «Новая сказка», повествующий о героине, столкнувшейся с важным выбором между добром и злом. В ходе трансформации она осознает свои ошибки, кается и становится другим человеком. Спектакль обращает внимание зрителей на то, что изменения к лучшему приводят к изменениям в окружающем мире. Также делается акцент на том, что истинное счастье заключается в милосердии и заботе о других, а не во внешности или материальных ценностях.

Праздничная программа подарила детям и взрослым радость, тепло и атмосферу настоящего рождественского чуда.

Подарки к празднику – в блиндажи

В канун рождественских праздников Пензенская епархия вновь отправила гуманитарный груз в прифронтовой город Валуйки Белгородской области, где находится православное сестричество во имя преподобномученицы великой княгини Елизаветы. Оттуда получают гуманитарную помощь воины группы «Север», участвующие в специальной военной операции.

В состав груза весом около 10 тонн вошли продукты питания, одежда, обувь, постельные принадлежности, одеяла, матрасы, маскировочные сети, строительные материалы, окопные свечи, обогреватели, лекарства, 440 кг настенных из сала, 70 кг замороженной печени.

Участие в сборах приняли Пензенский Троицкий женский монастырь, прихожане храмов Пензы, Пензенского, Бессоновского и Нижнеломовского районов, а также благотворительный фонд «Неравнодушные сердца», духовно-просветительский центр святителя Иннокентия Пензенского, Пензенская духовная семинария, предприниматели.

Гуманитарный груз в город Валуйки доставил Виталий Селемнев, взяв на себя транспортные расходы.



ФОТО ИЗ АРХИВА ХРАМА ПРП. СЕРАФИМА САРОВСКОГО ГОРОДА ПЕНЗЫ

Не слабость, а забота о себе и близких

При Спасском кафедральном соборе города Пензы продолжаются БЕСПЛАТНЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ для членов семей участников специальной военной операции, а также родственников погибших бойцов. Сеансы проводит психолог Евгения Кулик.

– Жизнь семьи участника СВО сопряжена с особыми испытаниями: длительные разлуки, неопределенность, тревога за близкого человека. Эти переживания естественны, но порой бывает сложно справиться с ними самостоятельно, – уверяет Евгения. – Хроническая тревожность, эмоциональная нестабильность, чувство одиночества, нарушения сна, соматические проявления стресса, трудности в коммуника-

ции, снижение работоспособности, чувство вины, посттравматические реакции – со всеми этими трудностями сталкиваются члены семей участников боевых действий.

Наша задача – оказать профессиональную поддержку, помочь найти внутренние ресурсы и выстроить устойчивые механизмы психологической адаптации. Обращение за помощью в сложных ситуациях – не слá-

бость, а проявление заботы о себе и своей семье.

Все консультации проводятся на условиях строгой конфиденциальности.

Кабинет психолога работает по вторникам и четвергам по предварительной записи по телефону 8-902-345-12-10 (Евгения Кулик).

Адрес: Пенза, Соборная пл. 3, Спасский кафедральный собор, духовно-просветительский центр «Спас».



Указы и распоряжения высокопреосвященного Серафима, митрополита Пензенского и Нижнеломовского, в 2025 году

2 ДЕКАБРЯ

● Священник Николай Маюк, настоятель храма равноапостольной княгини Ольги центральной усадьбы совхоза Серп и Молот Пензенского района, освобождается от несомого послушания и назначается штатным священником храма в честь Михаила Архангела с. Черенцовки Пензенского района.

15 ДЕКАБРЯ

● Священник Олег Подгорнов, настоятель храма во имя Всех Святых г. Нижний Ломов, клирик Успенского женского монастыря г. Нижний Ломов, освобождается от несомых послушаний и почищается за штат по состоянию здоровья. По мере состояния здоровья ему благословляется совершение богослужений в Нижнеломовском Казанско-Богородицком мужском монастыре с. Норовка Нижнеломовского района по согласованию с и.о. наместника иеромонахом Феодором (Володиным). ● Протоиерей Алексей Авдонин, настоятель Никольского молитвенного дома с. Кувак-Никольское

Нижнеломовского района, одновременно назначается настоятелем храма во имя Всех Святых г. Нижний Ломов.

18 ДЕКАБРЯ

● Священник Алексий Каравес, настоятель Христорождественской церкви с. Кижеватово Бессоновского района, освобождается от несомого послушания.

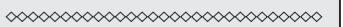
● Священник Алексий Киреев, клирик Успенской церкви п. Победа Железнодорожного района г. Пензы, одновременно назначается настоятелем Христорождественской церкви с. Кижеватово Бессоновского района.

ХИРТОНОНИЯ

● 7 декабря 2025 года за Божественной литургии в Спасском кафедральном соборе г. Пензы высокопреосвященный Серафим, митрополит Пензенский и Нижнеломовский, рукоположил Никиту Александровича Черных во диакона.

Поздравления

6 января исполнилось 70 лет протоиерою Алексию Спирину, настоятелю храма во имя иконы Божией Матери «Живоносный Источник» села Большая Валеевка Пензенского района.



19 января отметил свое 50-летие священник Михаил Земцов, настоятель храма Казанской иконы Божией Матери села Трофимовка и Михаило-Архангельского храма села Степановка Бессоновского района, командированый клирик Никольского храма микрорайона Герновка города Пензы.



Поздравляем глубокоуважаемых юбиляров, желаем здоровья, долголетия и помощи Божией в дальнейшем служении Церкви Христовой!

Паломнический отдел Пензенской епархии приглашает верующих в поездки по святым местам

25 января. Пензенская область. Лунинский район. Большой Вязя: Вязяский Владимирско-Богородицкий монастырь, к чудотворной Владимирской иконе Божией Матери.

30 января-1 февраля. Московская область. Истра: Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь. Звенигород: Саввино-Сторожевский монастырь, в скит прп. Саввы Сторожевского.

1 февраля. Пензенская область. Каменский район. Кочетовка: Михаило-Архангельский храм, к мощам блж. Иоанна Кочетовского.

7-8 февраля. Самарская область. Ташла: Троицкая церковь, к иконе Божией Матери «Избавительница от бед».

7 февраля. Республика Мордовия. Макаровка: Иоанно-Богословский монастырь, к чудотворной иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша», молебен о здравии. Саранск: кафедральный собор прав. воина Феодора Ушакова, к ковчегу с частицей мощей праведника.

8 февраля. Пензенская область. Шемышейский район. Семиключье: Тихвинский скит Спасо-Преображенского монастыря, к святому источнику.

14-15 февраля. Нижегородская область. Дивеево: Серафимо-Дивеевский монастырь, к мощам прп. Серафима Саровского, Канавка Богородицы, святым источникам.

15 февраля. Пензенская область. Сердобский район. Сазанье: Казанская Алексиево-Сергиевская пустынь, Казанский храм, пещерный храм свт. Николая Чудотворца, к святому источнику. Сердобск: Михаило-Архангельский собор.

20-22 января. Москва: Новодевичий Богородице-Смоленский монастырь, к чудотворным Смоленской и Иверской



Храм Казанской иконы Божией Матери. Блиновка. Каменский район. Пензенская область

ФОТО ИГОРЯ КЛОПОВА



Рождественская елка



Очень люблю праздник Рождества Христова. К нему долго готовимся: собираем подарки, ставим в храме елки и, хотя их не принято украшать, украшаем. Причем одна елка предназначена специально для украшения самими детьми – теми подарками Младенцу Христу, которые они творят своими руками.

Проводим елку для воскресной школы с постановками, костюмами и счастливыми родителями, но самая интересная елка – для так называемой «неорганизованной публики». А эта «публика» тоже готовится: учат стишки о Рождестве Христовом, кратенькие молитовки, что-то поют, несут рисунки. На выходе из храма каждый ребенок, независимо от возраста, получает подарок, но за выступление перед другими детьми и конечно же, перед батюшкой дитя получает дополнительно книжки, раскраски, шоколадки, игрушки и многое чего еще.

За спиной батюшки волшебная коробка, из которой, как из рога изобилия, потоком текут призы. Обычно нам помогают владельцы магазинов игрушек, привозят игрушки с небольшими дефектами и разный другой неликвид. Игрушки вполне пригодные, а самое главное, их много, так что качество вполне возмещается количеством.

В этом году игрушек нам не привезли, может быть, они стали качественнее, а может, какие-то проблемы. Помоги Бог этим людям – они очень хорошие, просто сейчас многим тяжело. Но буквально вечером перед елкой один мой друг привозит мне большой пакет неликвидных мышей – брелоков самых разных, героев прошедшего года. Как эти мыши меня выручили!

Обычно детей на праздник приводят родители. В другие дни такого торжества детских головов не наблюдается. Тесновато, конечно. Но, как говорится, в тесноте, да не в обиде. Детям нравится, да и взрослым тоже. А еще, наверно, важно то, что подарки для детей всегда бесплатны.

Говорят, если у тебя есть что дать просто так, то к тебе обязательно выстроится целая очередь



ФОТО ИЗ СВОБОДНЫХ ИСТОЧНИКОВ

за тем, что дают, причем совершенно не важно, что дают, главное – что за так.

На самом деле, очередь выросла.

Ребенка поднимаем на возведение, чтобы он не упал, я прижимаю его к себе, а он в этот момент лепечет мне что-нибудь на ухо. Я люблю детей, потому общение с маленькими человечками для меня праздник.

После выступления, уже получив приз, дитя невольно бросает свой взгляд на мой чудесный ящик: а что там есть еще? С одной стороны, это так смешно, а с другой – вот она, наша человеческая

натура. Любопытство и неудовлетворенность тем, что имеешь.

Вот наконец храм пустеет, все подарки, призы и мыши – а это то, что больше всего понравилось моей маленькой «публике», – разданы.

Даже одна мама не устояла и рассказала стишок, кстати, тоже заработала шоколадку. Тишина, умиротворение, тихая радость. Вдруг слышу:

– Батюшка, а я жду, хочу рассказать тебе стишок.

Из-за колонны выходит девочка лет восьми-девяти. Я лихорадочно начинаю стучать себя по карманам, припоминая, что у меня осталось. Пусто. Говорю:

– Дитя мое, прости, но у меня ничего не осталось, я все раздал.

– А мне ничего и не нужно, батюшка, – говорит ребенок, – я тебе бесплатно расскажу.

Мы потом еще долго с ней разговаривали, и воистину нет слаще общения, чем общение друзей.

Священник Александр ДЬЯЧЕНКО



Учредитель, издатель – Пензенская Епархия Русской Православной Церкви: 440026, г. Пенза, Соборная площадь, 1.

Главный редактор – диакон Евгений Белохвостиков
Выпускающий редактор – Сизова Н.О.
Корректируя – Логинова Т.В.
Компьютерная верстка – Кузнецова Е.О.

Газета распространяется через церковные приходы Пензенской епархии.
Адрес редакции: 440026, г. Пенза, Соборная пл., 1.
Тел. 66-08-15. Сайт: <http://penzaeparhia.ru/>
Эл. почта: izdatotdel@yandex.ru

Отпечатано в ООО «Типография № 1»
440015, г. Пенза, ул. Саранская, 78, тел.: 28-01-01, 397-206.
Подписано в печать 21.01.2026 г.
Дата выхода 23.01.2026 г.
Тираж 999 экз. Заказ № 64

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ПРОСИМ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГАЗЕТУ ДЛЯ ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЕЙ. ПРОЧИТАЛ – ПЕРЕДАЙ РОДСТВЕННИКАМ, ЗНАКОМЫМ