



## «Это у нас семейное»

8 июля, в день памяти святых благоверных князя Петра и княгини Февронии Муромских, к которому приурочено празднование Дня семьи, любви и верности, в Москве подвели итоги второго сезона конкурса «Это у нас семейное» президентской платформы «Россия – страна возможностей».

Всего в конкурсе приняли участие более 726 тысяч человек – 196,5 тысяч семей из всех 89 регионов России вместе с родственниками, проживающими в 82 странах. В финал вышли семьи, показавшие лучшие результаты по итогам окружных полуфи-

налов и дополнительных онлайн-заданий. Среди счастливых финалистов оказалась и семья клирика храма преподобного Пимена Угрешского города Пензы священника Валерия Кучина и матушки Татьяны.

(ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4)

## «ФОЛКПАРК» – народный колорит и полезный досуг

«Что мне снег, что мне зной, что мне дождик проливной, когда мои друзья со мной!» – эта строчка из детской песенки стала девизом благотворительного праздника, посвященного Дню молодежи и прошедшего в конце июня в сквере у Спасского собора.

Под непрекращающимся ни на минуту моросящим дождем волонтеры православного движения «За спасибо» организовали мероприятие, которое по размаху можно смело назвать фестивалем. И ни у кого из более чем сорока добровольцев не возникало желания отменить или сократить программу – ведь одной из основных целей праздника был не просто приятный досуг горожан, а сбор средств на лечение 10-летнего Матвея Гурина из Вадинска.

### У НАС ЕСТЬ НАДЕЖДА

Матвей – очень милый, любознательный мальчик, но уже заметно слабее своих сверстников, часто падает, ему тяжело бегать и забираться по лестнице. Диагноз «мышечная дистрофия Дюшенна» – этот приговор его родители носят в сердце каждый день: бесконечные уколы, массажи, борьба за подвижность в суставах сына...

Родители и близкие смотрят, как мальчик борется с болезнью каждый день, не сдаваясь. И они дали себе слово: они не сдадутся тоже. Даже когда цифра в 2900000\$ кажется горой, которую невозможно сдвинуть, надежда остается – существует препарат «Элевидис», который может остановить развитие болезни.

В День молодежи в рамках праздника в сквере у Спасского собора каждый желающий мог поучаствовать в благотворительной лотерее, средства от которой были переданы на лечение Матвея Гурина. Кроме того, на мероприятии присутствовали волонтеры Матвея, которые так же вели благотворительный сбор.

### ПОЛЬКА, СКИППИНГ И МЕЗЕНСКАЯ РОСПИСЬ

Гостей епархиальной праздничной площадки под названием «ФолкПарк» ждала насыщенная программа: танцевальный мастер-класс, флористика, рисование кофе в технике гризайль, мастер-класс по ткачеству на деревянном станке, создание коллажей, роспись пряников, мезенская роспись на спилах, создание обвеса в народной технике «лоскутные бусы», традиционные игры в ручеек, городки и исторический квиз, а также скиппинг, крестик-нолики, силовая станция и акция «Цитата дня», направленная на привлечение интереса к Священному Писанию.

На ярмарке и во «Вкусном дворике» можно было приобрести русскую коврижку, пирожки, ароматную медовуху, прохладный квас, а также горячий чай и бодрящий кофе – часть прибыли от ярмарки так же пошла на лечение Матвея.

По окончании мастер-классов и игр состоялся «Открытый микрофон», где можно было задать вопросы священникам. И даже несмотря на дождь и довольно прохладную погоду каждая локация собрала немало участников.

В мероприятии, организованном православным волонтерским движением «За спасибо», были задействованы несколько молодежных приходских объединений: союза православной молодежи Пензенской епархии «Агаре», молодежные общества храмов во имя благоверного князя Дмитрия Донского, Михаила Архангела, мученицы Татианы, Троицкого женского монастыря, Петропавловского храма и воины пензенской православной дружины «Застава». Также мероприятие посетил митрополит Пензенский и Нижнеомовский Серафим.



Завершилось мероприятие бесплатным показом современной российской комедии Сергея Ильина «Страсти по Матвею».

«БЫЛ БОЛЕН, И ВЫ ПОСЕТИЛИ МЕНЯ...» (МФ. 25:36)

Православное волонтерское движение «За спасибо» было создано в 2021 году при отделе по делам молодежи Пензенской епархии. Главная его цель – объединение добровольцев для служения Богу и людям. Сегодня православные волонтеры трудятся по разным направлениям – это и экологические акции, и организация благотворительных обедов для нуждающихся, и посещение домов престарелых и, конечно, помощь детям-сиротам и другие виды социального служения.

«Одним из координаторов движения «За спасибо» я являюсь совсем недавно, но в различных волон-



терских мероприятиях участвую с 2003 года, – рассказывает Татьяна Симакова, – Это мне очень близко. А сейчас представилась возможность показать молодым людям, что Церковь – это не бабушки в платочках, это не серость, а молодые люди, позитив и творчество! С Божией помощью можно многое сделать, и этот праздник показал светским ребятам, проходившим мимо нашей площадки, что жить церковной жизнью, быть молодым, креативным очень здорово.

Дарья Манапова является одним из координаторов движения уже несколько лет и старается принимать участие во всех организуемых мероприятиях.

«Для меня целью этого мероприятия было подарить людям праздник, во время которого они могли бы весело и интересно провести вечер, научиться новому на мастер-классах и просто познакомиться с деятельностью нашего движения. Кроме того, большинство мероприятий «За спасибо» подразумевает сбор средств на нужды социальных учреждений. В этот раз мы вели сбор для Матвея Гурина. Волонтерская деятельность дает мне веру в то, что мы делаем чью-то жизнь лучше», – говорит Дарья Манапова.

«Считаю, что мероприятие прошло на «отлично», даже несмотря на непогоду. Все работали одной дружной командой, как единый механизм, и на протяжении всего мероприятия видна была ниточка доброты в каждом человеке – от организаторов и волонтеров до простых прохожих и гостей праздника. Очень приятно быть частью нашей дружной команды!», – делится эмоциями координатор движения «За спасибо» Анастасия Рожкова.

По словам руководителя отдела по делам молодежи Пензенской епархии священника Илии Иванова, главная цель социальных проектов движения «За спасибо» – в первую очередь христианское служение людям, но если говорить о масштабных праздничных мероприятиях на улице, то в них заложена и миссионерская составляющая.

«Мы делаем это для того, чтобы светские люди, получая позитивные эмоции и положительный опыт общения с Церковью, как-то располагались к церковной жизни, и их путь к ко Христу сокращался. Конечно, есть и второстепенная цель – в наше непростое время подарить радость, немного любви и доброты как церковным, так и светским участникам», – говорит отец Илия.

### ЗА СПАСИБО

Волонтеры – это люди, готовые безвозмездно делиться своими ресурсами, силами, временем и профессиональными навыками на благо других людей. Подобные движения и организации объединяют добровольцев, которые хотят и могут помочь бескорыстно, за «спасибо». И слова благодарности не заставляют себя долго ждать – и родители, и многочисленные волонтеры Матвея Гурина выражают искреннюю признательность волонтерам за организованный праздник.

«Вчера впервые побывала на замечательном благотворительном мероприятии особого формата, которое организовало православное волонтерское движение «За спасибо». Так было здорово, я до сих пор нахожусь в состоянии восторга, такой добрый, душевный праздник получился, и так обидно, что такие старания организаторов не увидело еще большее количество людей из-за погоды. Был дождь, но это не остановило, люди приходили, танцевали, играли... А какие душевные и с чувством юмора служители Церкви – просто не описать словами, как было хорошо. От всего сердца благодарим за такой праздник!» – поделилась в социальной сети своими впечатлениями от праздника волонтер Матвея Гурина Виктория Стоякина.

Дарья ВОЛКОВА,  
фото Анны Сориной и Анастасии Рожковой

**СУММА СБОРА:**  
**235 306 000 Р**

С. ВАДИНСК, ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ  
**МАТВЕЙ ГУРИН**

Диагноз: прогрессирующая мышечная дистрофия Дюшенна

**СРОЧНЫЙ СБОР НА ПРЕПАРАТ ELEVIDYS**  
! ЭТО ЛЕКАРСТВО ЕДИНСТВЕННЫЙ ШАНС МАТВЕЯ !

ПОМОЩЬ МОЖНО ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:  
**8 900 467 42 51**  
Сбер, Т-банк, ВТБ: Мария Юрьевна Г. (Мама)

НАЗНАЧЕНИЕ ПЛАТЕЖА:  
«ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕ ДЛЯ МАТВЕЯ ГУРИНА»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДОВ:  
«ЗВЕЗДА НА ЛАДОШКЕ»  
«СВЯТОЕ ДЕЛО» И «БОЛЬШИЕ ДЕЛА»

QR-коды для оплаты:

SAVE MATVEY.MOOD В КОНТАКТЕ  
ПЕРЕВОД СБЕРБАНК  
Звезда на ладошке  
Святое дело  
Большие дела

# «Это у нас семейное»

(ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА 1 СТР.)



Семья отца Валерия и матушки Татьяны Кучиных очень творческая. Татьяна Викторовна преподает игру на фортепиано и руководит приходским музыкальным театром «Сказ» в храме благоверных князей Петра и Февронии Муромских, старший сын Иван сейчас студент колледжа, окончил музыкальную школу и играет на саксофоне, а еще руководит собственным социально-ориентированным проектом «Цитадель», основанном на проведении тематических мероприятий. Старшая дочь Аня перешла в восьмой класс общеобразовательной школы, учится в музыкальной по классу фортепиано и танцует в хореографическом ансамбле «Зоренька», малыши Рома и Верочка пока не до конца определились с будущими увлечениями, но уже сегодня вместе со старшими выступают на концертах и участвуют в творческих конкурсах.

– Мы никогда не участвовали в подобных масштабных конкурсах, только в музыкальных. А несколько лет назад я случайно увидела информацию о конкурсе «Это у нас семейное» в школьном чате, где были озвучены главные призы – 5 миллионов рублей на улучшение жилищных условий, которые в итоге получают 60 лучших семей, а еще 300 путешествий по России для всех финалистов. И так как на путешествия обычно нет финансов, особенно большой семье очень сложно сделать это всем вместе, я подумала, что мы творческое что-то сделаем и попробуем поучаствовать, – рассказала матушка Татьяна.

В итоге дистанционные задания отборочного этапа оказались

не только творческими, но и инженерными, а еще всей семьей пришлось заняться волонтерством и записать 48 видеороликов с выполненными конкурсными заданиями: нужно было повторить на общей фотографии картину, сделать книгу памяти героев – участников войн, вместе посадить растения, рассказать о безопасности детей, играх из детства родителей, всем вместе разрисовать матрешку в технике гжель и самое любимое семейное – вместе спеть одну из песен «Артека».

– Мы спели ее у печки, и нам она так понравилась, что я решила ее сыграть еще и на фортепиано, а Ваня с саксофоном мне подыграл. Мы записали еще один ролик, и он выиграл

путевку в «Артек». Правда, пока лагерь закрыт, но, мы надеемся, что когда обстановка стабилизируется, мы сможем отправить туда Аню, – сказала матушка Татьяна.

В прошлом году вместе с детьми в конкурсе «Это у нас семейное» принимала участие бабушка Елена Ивановна Шиманская, а в этом году к команде присоединился и ее супруг Александр Богданович.

– Интересно, что моя мама, которая в прошлом году сначала скептически отнеслась к этой затее, но, конечно, участвовала и выполняла всё, что я просила, в этом году была прямо нашим локомотивом, просто толкала нас всех – «давайте делать, давайте собираться, давайте думать!», потому



Теперь в гардеробе Кучиных много похожих образов



Инициативу участия в конкурсе с радостью поддержало старшее поколение



Конкурсное задание – повторить картину

что первый сезон ей очень понравился, – отмечает Татьяна Викторовна.

– В прошлом году на дистанционном этапе мы выполняли 30 заданий, а в этом году их было 48, и нам было гораздо сложнее выйти в полуфинал, так как в Приволжском федеральном округе проходной балл оказался самым высоким по России. Конечно, наш округ самый большой, но дело не только в этом – на конкурс заявлялись очень заряженные и активные семьи, и если в каких-то других регионах проходной балл составлял 300, то в ПФО – больше 1000 баллов, самый высокий по стране. Поэтому с такими семьями было очень сложно соревноваться – активными и позитивными, но мы попали в полуфинал, который проходил в Уфе, и по его итогам уже в этом году попали в финал, – рассказала Елена Ивановна Шиманская.

– В финале мы, конечно, старались, но нам было сложно, трудно выполнять задания – они были непростые, и мы понимали, что не сможем стать победителями, да и все участники, естественно, не могут победить, в итоге из Пензенской области выиграла одна семья.

Очень хочется отметить потрясающую организацию конкурса – такой невероятный масштаб и всё четко, безусловная забота об участниках: о нас думают, даже когда мы сами о себе еще не подумали – мы еще пить не захотели, а бутылка воды у нас уже в руках, – делится впечатлениями отец Валерий.

Каждая семья, вышедшая в финал конкурса, получила в подарок путешествие по России. Интересно, что в поездку может отправиться любое количество членов семьи, главное, чтобы они все вместе выполнили задания дистанционного этапа, а это бывает непросто. Семья отца Валерия и матушки Татьяны оказалась очень дружной – все семеро участников команды ни разу не роптали и во всем поддерживали инициатора участия – любимую маму.

– Они были со мной во всем согласны, делали всё безропотно, никто не раздражался, ни разу никто не сказал: «зачем мы это все начали?» или «я не хочу участвовать», за что им большое спасибо, хотя это было не просто, когда ты не знаешь, к чему в итоге всё приведет, – отмечает матушка Татьяна.

По ее словам, участие в столь масштабном проекте принесло семье не только ценный приз, но и важный опыт, а еще – много новых друзей.

– Большой плюс в том, что здесь мы знакомимся с разными семьями со всей страны, находим друг друга по интересам, потом общаемся, а еще искренне радуемся друг за друга. И сегодня семьи, которым я бы дала первое место, получили эти пять миллионов. То есть все три семьи, которым я искренне желала победы, они все получили, и это меня здорово радует – что мое мнение совпало с мнением организаторов. Действительно эти семьи достойные, очень приятные в общении и, я надеюсь, что мы будем продолжать общаться с теми, с кем подружился. Ведь такое общение с людьми на твоей волне всегда очень ценно, – говорит матушка Татьяна.

Отец Валерий уверен, что их семья уезжает из Москвы совсем не в проигрыше.

– Учитывая число участников, заявленных на конкурс изначально – 726 тысяч, мы себя считаем суперпобедителями. В этом году сбылась мечта о путешествии, а значит, в следующем сезоне мы будем мечтать о 5 миллионах на улучшение жилищных условий, продадим работу над

ошибками, и опыт уже появился, потому что многие сегодняшние семьи были победителями полуфинала в прошлом сезоне и тогда у них в финале не получилось, а в этом году они выиграли, – отмечает отец Валерий.

– У нас на конкурсных футболках сзади написана одна фраза: «Дорогу осилит идущий», поэтому в первом сезоне, когда хотелось всё бросить, мы с этой фразой шли вперед и продолжим идти дальше. Ведь для нас эта история, к счастью, не закончилась, потому что сегодняшние победители уже не смогут больше принимать участие в этом конкурсе, а мы еще сможем. Причем участвовать можно бесконечно, пока у тебя есть дети или у твоих детей есть дети... А у нас еще много детей, которым пока нет 17-ти, поэтому мы совершенно не расстроены и счастливы! – завершает нашу беседу Татьяна Викторовна.

Мы от всей души поздравляем семью отца Валерия и матушки Татьяны с успешным участием в конкурсе, а они, в свою очередь, обещают к осени договориться о выбранном маршруте и осуществить свою мечту.

**Ксения ВАСИЛЬЕВА,**  
фото из личного архива  
семьи Кучиных



## ЧТО ТАКОЕ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ?

**Рома:** «Семейное счастье – это когда у всех радость и много друзей».

**Аня:** «Это чаще быть вместе и проводить время друг с другом».

**Иван:** «Это знать, что тебе помогут, поддержат и выслушают».

**Отец Валерий:** «Для меня – это любящая жена и здоровые дети».

**Татьяна Викторовна:** «Это быть одновременно мамой, дочкой и внучкой».

**Александр Богданович:** «Это когда близкие рядом, дома тепло и вкусно пахнет едой».

**Елена Ивановна:** «Это когда я просыпаюсь, и у меня ни о ком не болит душа, и все здоровы».



## Уголок земного рая

Приход лопатинской Никольской церкви всегда является достойным примером неравнодушного и ответственного отношения к судьбе родного села. В этом году наш храм стал победителем в смотре-конкурсе по благоустройству в номинации «Лучшая территория предприятия (учреждения, организации)».

По словам настоятеля храма протоиерея Николая Наумчука, основная заслуга, что территория содержится в порядке, принадлежит работнице храма Елене Мироновой. Она и рассказала нам о своем отзывчивом на заботу «зеленом хозяйстве».

Главным украшением территории Никольского храма, конечно же, является цветник, раскинувшийся по обе стороны от дорожки, идущей от ворот. Такие цветники, включающие сложные композиции из различных растений, в том числе кустарников и деревьев, называют миксбордерами.

– Кто создавал эту красоту? И сколько времени занимает уход за растениями? – задаю я свой первый вопрос.

– В основном всё делаем мы с мамой, Натальей Николаевной Мироновой, также работающей в храме, – отвечает Елена. – Есть полчаса свободных – выходим, что-то делаем. Времени, конечно, не хватает. Дел

очень много и внутри храма, и на улице. Богослужения, подготовка к праздникам, ремонт, уборка после службы... Даже подсвечники почистить вроде бы не сложно, но и это занимает время. Раньше очень помогали бабушки, которые ходили в храм. Нина Васильевна Клычкова меня очень выручала, тетя Шура Одерова. Приходили, помогали абсолютно безвозмездно. Но теперь по нездоровью они не могут ходить в храм, а замены им не нашлось пока.

– Какие растения у вас посажены и где вы берете саженцы? Есть ли любимые растения?

– Любимых нет, они все хорошие. Здесь вся прелесть в гармонии. Что-то начинает цвести ранней вес-

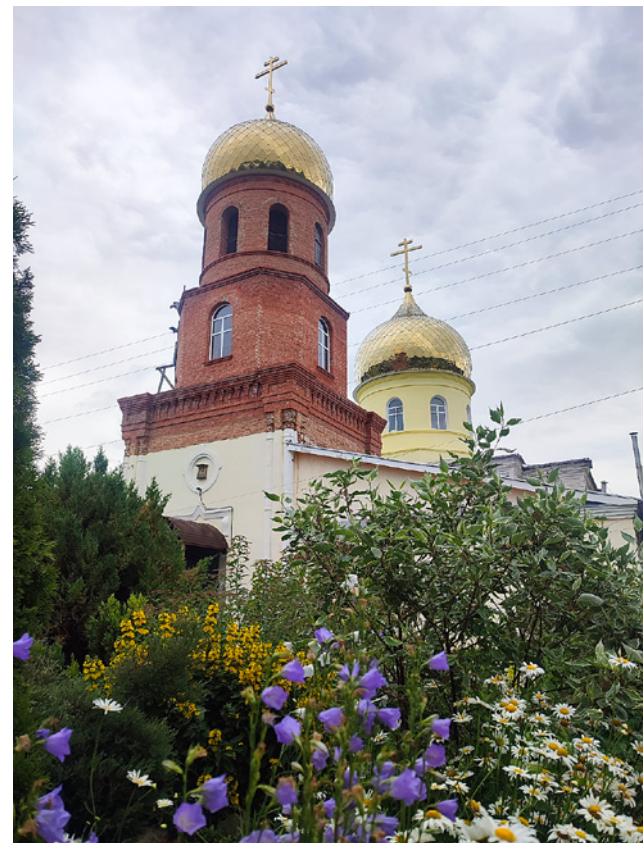
ной прямо из-под снега, что-то входит в силу ближе к осени. Из цветов я предпочитаю многолетники. Также у нас много видов хвойных растений, можжевельников. Есть разные пионы, флоксы разных видов – ранние и поздние. Есть плодовые деревья и кустарники: грецкий орех, абрикосы, ежемалина, жимолость, яблони, груша, два вида шелковицы. Привозим отовсюду. Были, например, в Муроме, там зашли на местный рынок, нашли для себя кое-что. Такие садики постоянно меняют свой внешний облик. Что-то разрастается, что-то, наоборот, посажено неудачно, нужно пересадить, переделывать.

– Когда бываете в других храмах, смотрите, что у них есть интересного на территории?

– Конечно, некоторые идеи заимствуем у других. Но дело в том, что в точности повторить всё равно не получится. С растениями так не бывает: нарисовал план и повторил его. Каждое растение индивидуально.

– С какими трудностями сталкиваетесь?

– Как я уже говорила, не хватает времени и помощников. А еще сталкиваемся с очень неприятными ситуациями, когда люди проявляют небрежность и неуважение по отношению к чужому труду. Простой пример: в базарный день некоторые продавцы аккуратно складывают пустые коробки, а другие раскидывают мусор, который потом ветром разносится по всей округе. Есть хозяйева, отпускающие на свободный выгул своих кур, и эти куры портят цветник, расшвыривают землю вместе с цветами. Была и еще более непри-



ятная ситуация, когда на территорию зашли женщины, якобы полюбоваться, а сами вырывали растения. Может, отростки себе набирали, может, с какой-то другой непонятной нам целью. По видео с камеры наблюдения мы не смогли их опознать, но если такое повторится, нам придется принимать более серьезные меры. Потому что так делать нельзя!

– Кроме цветников, что еще украшает вашу территорию?

– Сделаны цветочные арки, дорожки. Беседку нам делал Дмитрий Ежков, большое ему спасибо за это. Он и навес нам переделывал. Многие жертвовали средства на благоустройство храма. Алексей Журавлев, теперь уже покойный, помог сделать новый забор вокруг церкви. Еще задумка у нас есть: делаем перед входом постамент, на него установим старинный колокол. Он с трещиной, хранился в подсобной части храма. Поставим его рядом с колокольной как памятный экспонат.

– Есть какие-то планы на будущее?

– Мы стараемся не откладывать на долгий срок свои задумки. Захотелось что-то сделать, тут же начинаем думать, как воплотить. Будем, наверное, расширять свой сад, территория позволяет. Праведный Иоанн Кронштадтский говорил: «Цветы – остатки рая на земле». Будем стараться этот остаток рая с Божьей помощью сохранять.

**Вера САФОНОВА,**  
фото автора

Ксения Гостева:

# «Вера – это очень большая поддержка!»

В конце июня в России традиционно отмечается День медицинского работника. Кто такой православный врач и что отличает его от остальных? Это, прежде всего, христианин, член Тела Христова, постоянно живущий жизнью Церкви. Об этом и многом другом мы поговорили с Ксенией Гостевой – офтальмологом-хирургом с 17-летним стажем работы, секретарем Пензенского регионального отделения Общества православных врачей и представительницей самой многочисленной врачебной династии в Пензенской области.

Однако Ксения – не только грамотный специалист, глубоко верующая женщина и любящая мама, в ее плотном графике всегда есть время на активный отдых и даже экологическую повестку.



– Ксения, в каком возрасте и при каких обстоятельствах у вас появился интерес к медицине?

– Профессия врача для меня была предопределена, пожалуй, с самого детства – я видела, как с работы приходят мама, бабушка, дедушка, тетя, мы все жили большой семьей. Приходили, конечно, очень уставшие, поздно, часто работая несколько смен, но я видела, какое у них воодушевление, сколько общих тем для разговоров, и все эти темы мне очень всегда нравились. И чем взрослее я становилась, тем больше понимала, что медицина мне очень нравится, и я хочу помогать людям сохранять здоровье.

Я – врач в третьем поколении, наша династия одна из самых крупных в Пензенской области Баулины-Гостевы – это хирурги, акушеры-гинекологи, травматологи, офтальмологи, стоматологи.

Я очень горжусь тем, что отношусь к этой династии.

– Когда и как приняли окончательное решение посвятить свою жизнь лечению людей?

– Такого, чтобы окончательно принять решение, пожалуй, я не вспомню. Это всё планомерно шло с детства. Я помню, биологией увлеклась, конечно, мама меня очень поддерживала и какие-то правильные книжечки на стол клала на медицинскую тематику. Конечно, я видела очень много книг в библиотеке у своего дедушки Николая Афанасьевича Баулина, часто это книги были открыты, и, на удивление, в детстве меня эти картинки не пугали. Допустим, медицинский атлас – дедушка, будучи профессором и доктором очень высокого ранга, всегда открывал атлас, смотрел, вспоминал, изучал дополнительный материал, и до последних дней работы на кафедре Пен-

зенского института усовершенствования врачей и в шестой городской больнице писал рецензии на очень серьезные книги.

Выбор, пожалуй, заключался именно в специализации. Моя мама и тетя – врачи-офтальмологи. И есть такое негласное понимание, что существует специализация более мужская – это, скажем, хирургия, где часами нужно стоять, и мы четко понимаем, что мужчины более крепкие, а женщина, помимо того, чтобы быть хорошим специалистом, должна быть еще женой и матерью, и это очень важно. Есть более легкие – допустим, офтальмология. Это тоже хирургия, но это микрохирургия, мы за операционным столом не стоим часами, у нас есть такое право – мы садимся на стул, и операции более короткие.

Но на старших курсах я очень хотела быть детским травматологом. Моим учителем стал ныне по-

койный замечательный доктор Борис Алексеевич Василистов. Он заведовал отделением в детской больнице. И выбор этот был не случайным: когда-то маленькой я была его пациенткой, и мне тогда очень запомнилась атмосфера детской больницы, и так захотелось помогать детям и, знаете, родителям. Потому что я помню, как мама за мной ухаживала. И когда я стала врачом, я поняла, каков этот выбор – пациенты, которые тебя ждут в больнице, или твой ребенок, который тебя ждет в больнице. Она смогла совместить всё, поэтому Наталья Николаевна Гостева для меня большой пример, как и бабушка Нина Федосеевна Баулина. Ей я очень хотела подражать в акушерстве и гинекологии, но, скажу честно, я понимала, что не справлюсь.

Так, постепенно отмечая еще какое-то количество вариантов специализаций, к старшим курсам я четко поняла, что пойду в офтальмологию.

– А каком образом вы узнали о существовании Общества православных врачей и решили к нему присоединиться?

– Про Общество православных врачей я узнала от председателя иеромонаха Феодора (Воло-



Бабушка и дедушка, вторые родители: Нина Федосеевна и Николай Афанасьевич Баулины



На заседании Общества православных врачей

дина). Отец Феодор, будучи еще отцом Александром, был очень хорошим другом моего дедушки Николая Афанасьевича Баулина. Вот, знаете, я недавно перебирала фотоальбом с фотографиями с 70-летия Николая Афанасьевича, это был 2003 год: я, ученица 11 класса, со своим одноклассником приезжала в конференц-зал шестой городской больницы, и мы танцевали полонез, таким образом открывая этот замечательный юбилей. И там на фотографии отец Александр – такой молодой, еще с черной бородой, с черными волосами и с букетом роз поздравляет Николая Афанасьевича. Вот такая удивительная связь поколений.

Мне было очень радостно, что отец Феодор пригласил меня стать секретарем Общества православных врачей. Я приняла это предложение и, надеюсь, что хорошо справляюсь со своими обязанностями.

– Основной задачей Общества православных врачей России является улучшение качества медицинской помощи, основанное и на духовном врачевании, и на оказании его членами посильной безвозмездной медицинской помощи. Чем конкретно занимается в Пензе наше отделение и лично вы и как врач, и как общественный деятель?

– Как врач-офтальмолог периодически я и моя коллега – учитель Наталья Николаевна Гостева – ведем прием пациентов. Как правило, обращения поступают через председателя общества иеромонаха Феодора. В 2026 году по приглашению игумении Иннокентии посетили Троице-Сканов монастырь, провели консультативный прием. Это чудесный опыт и возможность побывать на службах в жемчужине Пензенской губернии!

Кроме того, я информирую коллег о существовании Общества православных врачей. В мае 2026 года делегацией побывали в Медицинском институте Пензенского государственного университета, нас тепло встретил директор заслуженный врач РФ Митрошин Александр Николаевич и декан лечебного факультета Моисеева Инесса Яковлевна.

В июне 2026 мы приняли дистанционное участие в форуме Общества православных врачей России, проходившем в городе Курске. Позвольте выразить слова благодарности митрополиту Пензенскому и Нижнеломовскому Серафиму за поддержку Пензенского регионального отделения Общества православных врачей России. В ближайшее время по благословению митрополита и совместно с сотрудниками Пензенской епархии



Взращаем четвертое поколение врачей: К.Е. Гостева, дочь Мария, Н.Н. Гостева

будет создан фильм о деятельности нашего отделения.

В Пензенском региональном отделении мы создали страничку в социальной сети «ВКонтакте». Это важно: мы делимся информацией, создаем правильное информационное поле, ищем единомышленников и подключаем молодежь.

Важно возвращать в студентах медицинских вузов христианскую любовь и заботу друг к другу, к профессии, к пациенту, к каждому дню, прожитому в лечебном учреждении или в лекционном зале, за книгами в библиотеке. Учеба в медицинском институте – тяжелое время, я очень хорошо помню: студенчество веселая пора, но не для медиков. Мы учим, пока наши вчерашние одноклассники идут на дискотеку, в ночной клуб, влюбляются, женятся. Мы всё это время часами сидим в анатомичке, бегом бежим из одного корпуса в другой, а летом проходим практику в больнице – от санитарки, медбрата и медицинской сестры до помощника врача.

Студенты-медики нуждаются в поддержке, я бы сказала, больше, чем других специальностей. А вера – это очень большая поддержка, и Общество православных врачей может эту поддержку оказать.

Я знаю врачей, заслуженных и с многолетним опытом работы, которые находят время и помогают

в качестве сестер милосердия – это же чудо! Опыт дореволюционных общин сестер милосердия, когда дамы из высшего общества считали за честь принять на себя одеяние, а вместе с ним и обязанности и ухаживать за больными, утешать, читать книги, среди которых главное место занимали Евангелие, Псалтырь и Деяния Святых Апостолов.

– На прошедшем заседании Общества православных врачей



После приема в Троице-Скановой обители: дружной командой в три поколения и сова

прозвучал психологический термин «выгорание» применительно к врачебной практике. Как это обычно проявляется у медицинских работников и что с этим делать? Поделись личным опытом, если таковой имеется.

– О выгорании могу сказать следующее – чтобы выгореть, надо гореть. Я не знаю, подвержены ли этому все, но я могу сказать о себе и своих коллегах. Гореть – это очень хотеть помочь пациентам, очень хотеть помочь коллегам, принимать участие в научной работе, посещать конференции, стараться уделять внимание своей семье. А вот отдыхать нас не учат ни в школе, ни в институте, и этому мы уже начинаем учиться, когда выгорели. И чтобы восстановиться и продолжить активно работу, но в то же время иметь какой-то ресурс, мы начинаем учиться отдыхать, то есть правильно расставлять приоритеты.

Очень большое количество времени у нас сейчас отнимают соцсети, это можно отставить и пойти со своим ребенком гулять – убираем телефончик, надеваем кроссовочки, спортивный костюм и пошли вниз по Московской через Соборную площадь по скверу Лермонтова, и по парку Белинского – у нас удивительный зеленый красивый город. Вспоминаем его историю и старые названия улиц: Лекарская, Губернаторская, Никольская, Троицкая... И усталость сама собой уходит к концу Московской часа через два.

Очень большое подспорье – это свой участок земли, дача или частный дом, уход за растениями. Еще есть любимое занятие – это устраивать субботники, я могу одна пройти убраться, могу организовать коллектив, это очень разряжает и большая помощь родному городу – экологическая повестка одна из первых.

– Большое спасибо за интересную беседу!

Беседовала Наталья ЗЫКОВА,  
фото Ильи Школина и из личного архива семьи Гостевых

## Паломнический отдел Пензенской епархии приглашает верующих в поездки по святым местам

**17 июля.** Пензенская область. Нижнеломовский район. Село Стяжино: храм в честь Архангела Михаила.

**17–18 июля.** Владимирская область. Боголюбово: Боголюбский монастырь Рождества Богородицы. Храм Покрова на Нерли. Храмы и монастыри Владимира и Суздаля.

**18 июля.** Пензенская область. Никольский район, село Ахматовка: Храм Казанской иконы Божией Матери, Шиханский Покровский женский монастырь.

**18–19 июля.** Нижегородская область. Дивеево: Серафимо-Дивеевский монастырь, к мощам прп. Серафима Саровского, Канавке Богородицы, святым источникам.

**19 июля.** Пензенская область. Нижнеломовский район.

Село Норовка: Нижнеломовский Казанско-Богородицкий мужской монастырь, Успенский женский монастырь.

**25 июля.** Пензенская область. Вадинск: Керенский Тихвинский мужской монастырь.

**25–26 июля.** Нижегородская область. Арзамас: храмы и монастыри города Арзамаса, чудотворный Животворящий Крест Господень.

**26 июля.** Пензенская область. Пензенский район. Ермоловка: храм Тихвинской иконы Божией Матери, к святому источнику свт. Николая Чудотворца.

**31 июля–2 августа.** Ярославская область. Годеново: Иоанно-Златоустовский храм, к Животворящему Кресту Господню.

Годеново. Храм во имя Святителя Иоанна Златоуста



ФОТО С САЙТА: WWW.SOBTOUR.RU

## Паломническая служба также приглашает верующих в 2026 году посетить святые места:

Соловки – 4-15 июля

Смоленск-Белоруссия – 13-20 июля

Санкт-Петербург-Валаам – 17-27 июля

Великий Новгород-Псков – 1-11 августа

Свирь и три дня на Валааме – 22-28 августа

Информация и запись по телефонам: 8-927-375-31-65, 8-927-375-60-61, 25-31-65, 25-60-61.

Адрес: г. Пенза, Соборная площадь, 1.

## Поздравления

24 июля отмечает свой 60-летний юбилей иерей Игорь Илюшин – настоятель Михайло-Архангельского храма села Русская Норка, настоятель Михайло-Архангельского храма села Синодское и настоятель молитвенного дома Рождества Христова села Каржимант Шемышейского района.



Желаем отцу Игорю здоровья, долголетия и помощи Божией в дальнейшем служении Церкви Христовой!

## Указы и распоряжения высокопреосвященного Серафима, митрополита Пензенского и Нижнеломовского, в 2026 году

24 ИЮНЯ

● Иерей Михаил Ляхов назначается настоятелем подворья Троицкого женского монастыря в р.п. Мокшан.

● Иеромонах Феодор назначается настоятелем подворья Нижнеломовского Казанско-Богородицкого мужского монастыря в г. Пензе.

● Настоящим я, митрополит Пензенский и Нижнеломовский Серафим, снимаю с себя обязанности настоятеля (игумена) и бухгалтера Тихвинского скита Спасо-Преображенского мужского монастыря г. Пензы.

● Игумен Августин (Зайцев) освобождается от занимаемой должности наместника Тихвинского скита Спасо-Преображенского мужского монастыря г. Пензы и назначается настоятелем Тихвинского скита Спасо-Преображенского мужского монастыря г. Пензы.

ХИРОТОНИИ

● 12 июня 2026 г. высокопреосвященный Серафим, митрополит Пензенский и Нижнеломовский, за Божественной литургией в Спасском кафедральном соборе г. Пензы рукоположил диакона Павла Гурьянова во пресвитера.

● 24 июня 2026 г. высокопреосвященный Серафим, митрополит Пензенский и Нижнеломовский, за Божественной литургией в Воскресенском храме при Пензенском епархиальном управлении рукоположил Аркадия Валерьевича Вялова во диакона.

# Вся премудростию сотворил еси...

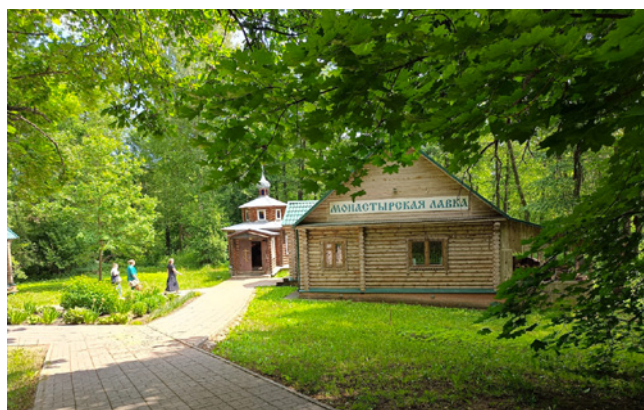
Паломничество – давняя и прекрасная традиция Православия. Современные условия устранили практически все риски, которые существовали для пилигримов ранних веков, и сейчас это не столько труд, сколько легкое путешествие. Подобно голубю из Ноева ковчега мы находим красивые масличные ветки эмоций и новых впечатлений, чтобы, вернувшись, украсить нашу духовную жизнь приятными воспоминаниями.

Даже если поездка сопровождается молитвенным деланием: чтением акафистов, знакомством с житием святого или историей обители, или беседой с почитаемым священником, следует помнить, что это всё же отдых (или некое послабление) для души, а потому не стоит усердным паломничеством заменять остальные составляющие духовной жизни.

Считая паломническую поездку именно средством переключения внимания и приобретения новых впечатлений, можно утверждать, что многодневное путешествие на дивный остров Валаам и однодневный выезд по святым местам Пензенской епархии будут оказывать примерно равное благотворное воздействие на сердце православного верующего, застрявшего посреди монотонных рабочих будней. И более того, пензенские святыни вполне способны преподнести неожиданно приятный сюрприз.

Одним из таких сюрпризов для меня стало Семиключье. Предпочитая до этого путешествовать за пределами области, оказалось, что оставил без внимания драгоценность, тихий уголок, где так хорошо прогуливаться по дорожкам под пение птиц и журчание родников, погрузиться в размышления или обратиться с молитвой ко Господу в небольшом деревянном храме. «Дивны дела Твоя, Господи, вся премудростию сотворил еси» (Пс. 103:24).

Но, разумеется, смысловым центром, сердцем любой паломнической поездки является богослужение. И вот тут раскрылось самое необычное – то, что я бы мог назвать главным впечатлением от поездки – литургия в скиту (Семиключье считается скитом Спасо-Преображенского монастыря). Жителю областного центра, привыкшего, если не сказать, избалованного торжественными и пышными службами в кафедральном соборе, может показаться



это удивительным: никакого антифонного пения, никакого хора вообще – службу ведут всего два человека, священник и чтец. И при этом ты настолько оказываешься вовлечен, захвачен ходом богослужения, что не только понимаешь всё сказанное и прочитанное, но еще и успеваешь задуматься над отрывком Евангелия, открыть для себя какой-то новый оттенок смысла, который, как обычно бывает, ложится исцеляющим пластырем на царапину в твоей душе, которая беспокоила тебя в последнее время.

И вот ты стоишь напротив северных врат алтаря, смотришь на изображенного там благочестивого разбойника и понимаешь: какие бы драмы и трагедии не разыгрывались в твоей жизни, Господь рядом. И обязательно покроет и защитит, пострадает, не с тобой, но вместо тебя – только если ты обратишься к Нему: «не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя...»

И еще много дней, уже после того, как закончится набранная в роднике вода, душа, снова запутавшись в сетях этого мира, обращалась к воспоминаниям о путешествии к этому святому месту – и вновь переживала ту близость любви Божией, которая, подобно родникам, пробивается к человеку сквозь все преграды, животворит – и никогда не перестает.

**Александр ЕЗЕРСКИЙ,**  
фото автора



Учредитель, издатель –  
Пензенская Епархия Русской  
Православной Церкви:  
440026, г. Пенза, Соборная  
площадь, 1.

Главный редактор –  
диако́н Евге́ний Белохо́востиков  
Выпускающий редактор – Зыкова Н.В.  
Корре́ктура – Логи́нова Т.В.  
Компьютерная верстка – Кузнецова Е.О.

Газета распространяется через церковные приходы  
Пензенской епархии.  
Адрес редакции: 440026, г. Пенза, Соборная пл., 1.  
Тел. 66-08-15. Сайт: <http://penzaeparhia.ru/>  
Эл. почта: [izdatotdel@yandex.ru](mailto:izdatotdel@yandex.ru)

Отпечатано в ООО «Типография № 1»  
440015, г. Пенза, ул. Саранская, 78, тел.: 28-01-01, 397-206.  
Подписано в печать 10.07.2026 г.  
Дата выхода 14.07.2026 г.  
Тираж 999 экз. Заказ №

